

## **PUCPR Londrina promove evento online e gratuito sobre saúde mental e valorização da vida**

*Edição 2021 do PUC Empática acontece de forma 100% online entre 19 setembro e 09 outubro*

Um ano e meio após o início da pandemia do coronavírus, o distanciamento social, o medo do contágio e outras preocupações impostas pelo contexto da crise sanitária exercem um grande impacto na saúde mental da população – segundo uma pesquisa do Instituto Ipsos, 53% dos brasileiros declararam que seu bem-estar mental piorou um pouco ou muito no último ano.

Neste contexto, a empatia – a capacidade de compreender emocionalmente o outro, se torna fundamental. Por isso, a Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUCPR) Câmpus Londrina promove, entre os dias 19 de setembro e 09 de outubro, o PUC Empática, evento com uma série de *lives* sobre empatia e demais temáticas que envolvem a valorização da vida.

Serão quatro encontros online, reunindo especialistas da Universidade e convidados, para debater questões como o sentido da vida, cultura de cancelamento, vulnerabilidade e suicídio da população LGBTQIA+, e o valor da vida. “O projeto busca levar para as pessoas um momento de reflexão. O curso de Psicologia da PUCPR tem o compromisso diário com o bem-estar da população e a valorização da vida ocorre durante o ano todo, mas setembro é um mês propício para falarmos sobre”, ressalta o professor Marcos Garcia, coordenador do curso de Psicologia da PUCPR Londrina.

As conversas terão mediadores para promover a interação do público com os palestrantes. O PUC Empática será 100% online, gratuito e aberto para toda a comunidade – as inscrições podem ser feitas por este [link](#). A edição 2021 é uma parceria entre os Câmpus de Londrina e Maringá da Universidade.

### **Serviço:**

#### **PUC Empática 2021**

De 19 de setembro a 09 de outubro de 2021

Onde: Transmissão em tempo real pelo *link* do evento

Promoção: Cursos de Psicologia da PUCPR Londrina e Maringá

Investimento: gratuito e aberto à comunidade

Inscrições abertas em <https://eventum.pucpr.br/puc-empatica-2021>