

## **Setembro Amarelo: PUCPR promove evento online e gratuito focado em saúde mental**

*Campanha visa conscientizar a sociedade sobre saúde mental no mês de prevenção ao suicídio*

Setembro é marcado pela prevenção ao suicídio, que todos os anos tira a vida de, aproximadamente, 800 mil pessoas, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Com o objetivo de conscientizar a comunidade sobre a temática da saúde mental, a Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUCPR) realiza, durante todo o mês, a campanha Setembro Amarelo – Prevenção do Suicídio e Valorização da Vida, com encontros online e gratuitos.

A programação é aberta a estudantes, professores e colaboradores da Universidade, além da comunidade externa, a fim de gerar maior visibilidade para o assunto.

Psicólogo e professor da PUCPR, Saulo Geber afirma que a pauta da saúde mental deve ser priorizada durante todo o ano, mas em um momento de pandemia, quando todos estão mais fragilizados, ela ganha ainda mais importância.

“O tema do suicídio ficou ainda mais sensível desde o surgimento da Covid-19, pois vivemos momentos de perdas físicas, sociais e financeiras”, diz o psicólogo.

A campanha terá início com o **II Simpósio Setembro Amarelo: Saúde Emocional e Valorização da Vida**, marcado para os dias 10 de setembro, às 17h, e 11 de setembro, às 09h. O evento vai reunir especialistas de diferentes áreas da saúde e será transmitido pelo [canal oficial da PUCPR no Youtube](#). Haverá certificado de participação para os presentes.

Para a psicóloga Beatriz Vaz, uma das organizadoras da campanha, criar um ambiente para discussões sobre saúde mental é de extrema relevância.

“Na PUCPR, o Setembro Amarelo tem sido tratado por duas perspectivas principais: a primeira parte do reconhecimento de pessoas que vivem situações de sofrimento psíquico, demandando momentos e espaços de acolhimento, cuidado e intervenção; já a segunda perspectiva identifica a importância de tratarmos o tema em uma visão positiva de vida”, conta.

Nesse cenário, a busca de laços saudáveis com a vida, com relações de troca e harmonia, é essencial para uma rotina mais feliz e com qualidade.

**Ações durante todo o ano** – Mas não é somente durante o mês de setembro que a PUCPR promove espaços para debates sobre saúde mental e emocional. Trata-se de um movimento que ocorre durante todo o ano na Universidade.

“Esses temas são abordados por meio de ações de acolhimento, oficinas, rodas de conversa, capacitações e encaminhamentos para redes externas de cuidado e atenção à saúde. As ações são destinadas aos nossos estudantes, professores, colaboradores e público externo”, comenta a psicopedagoga Ana Michelotto, que atua no setor de apoio aos estudantes da PUCPR.

Para acessar a programação e se inscrever no II Simpósio Setembro Amarelo: Saúde Emocional e Valorização da Vida, acesse: [www.pucpr.br/setembroamarelo](http://www.pucpr.br/setembroamarelo).

**Serviço:**

II Simpósio Setembro Amarelo: Saúde Emocional e Valorização da Vida – PUCPR

Dias 10 de setembro, às 17h, e 11 de setembro de 2021, às 09h

Evento aberto e gratuito

Inscrições e mais informações: [www.pucpr.br/setembroamarelo](http://www.pucpr.br/setembroamarelo)