



III Congresso de Humanização
II Jornada Interdisciplinar de Humanização

III Congresso de Humanização
II Jornada Interdisciplinar de Humanização
06 a 08 de agosto de 2012

HUMANIZAÇÃO ATRAVÉS DA MUSICOTERAPIA

Corrêa SS*,
Souza RD,
Avelino CP.

Fundação Cristiano Varella – Hospital do Câncer de Muriaé, Av. Cristiano Ferreira Varella, 555, Bairro Universitário, Muriaé – M.G., (32) 3729-7000, Fax (32) 3729-7001, scorrea@fcv.org.br

Resumo

Os longos tratamentos e terapias invasivas durante hospitalização causam estresse físico e emocional. Um dos recursos atuais é a Musicoterapia, utilizada para facilitar expressão de emoções e focar aspectos saudáveis do paciente. O tratamento começa com visita aos leitos, entrevista com pacientes (ou familiar de pacientes sedados/coma) e coleta de histórico musical. O musicoterapeuta atua com as músicas selecionadas executadas ao violão e voz procurando interagir com o paciente quando possível (instrumentos de percussão). O trabalho é semanal, de 15 a 20 minutos por quarto. Atende-se às Enfermarias de Quimioterapia e Clínica (Cuidado Paliativo), UTI e Grupo de Mama (Fisioterapia). As técnicas musicoterápicas atuam numa abordagem biopsicossocial, proporcionando alteração da percepção dolorosa, redução de ansiedade e depressão, interação cultural e expressão de sentimentos espirituais. O principal objetivo é acolher, apoiar e estimular a recuperação dos pacientes oncológicos e acompanhantes. A Musicoterapia auxilia junto à Equipe Multidisciplinar na assistência integral do paciente internado, trazendo benefícios psicológicos e fisiológicos não só ao paciente como também ao cuidador (ajudando na manutenção da equipe saudável e integrada) sendo utilizada como diferencial de cuidado e humanização no ambiente hospitalar.

Palavras-chave: Musicoterapia. Humanização. Expressão.

Área de Concentração: Musicoterapia.

Opção de Apresentação: PÔSTER.