

EDUCAÇÃO EM SAÚDE MULTIPROFISSIONAL PARA UM IDOSO INSTITUCIONALIZADO COM DÉFICIT DE AUTOCUIDADO BUCAL

Majczak JA*,

Gomes MR,

Correa J,

Teigão FC,

Bertolazo L.

Pontifícia Universidade Católica do Paraná, Rua Imaculada Conceição, 1155. E-mail: jessica.majczak@pucpr.br

RESUMO

Introdução: Educação em saúde constitui um conjunto de saberes e práticas para prevenção de doenças e promoção da saúde. É um recurso onde o conhecimento científico do campo da saúde, atinge o cotidiano das pessoas. O objetivo é descrever a atuação multiprofissional para um idoso institucionalizado com déficit de autocuidado bucal. Trata-se de um relato de caso de um idoso em Instituição de Longa Permanência para Idosos acompanhado pela equipe multiprofissional. **Paciente e métodos:** Homem, 78 anos, institucionalizado há 3 anos, teve dois acidentes vasculares encefálicos recentemente. Autônomo e semi-dependente para ações de autocuidado pelo Índice de Katz devido a hemiparesia a esquerda. Relata dificuldade em sentir os sabores dos alimentos, impactando na aceitação alimentar. Ao exame físico: mucosa bucal ressecada e língua saburrosa. Foi explicado ao idoso, utilizando um método comparativo, o papel da língua na percepção dos sabores e a importância da higiene bucal, ressaltando a maneira adequada da escovação da língua. Visando torná-lo independente, orientamos que solicitasse às cuidadoras o material de higiene bucal e que o mesmo poderia realizá-la. **Conclusão:** A partir da educação em saúde multiprofissional o idoso compreendeu a importância da escovação da língua, retornando o paladar e a aceitação alimentar, evitando a desnutrição.

Palavras-chave: Equipe de assistência ao paciente. Educação em saúde. Instituição de longa permanência para idosos.

Área de Concentração: Enfermagem

Opção de Apresentação: Case ou a critério do avaliador.

¹ Enfermeira, Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso PUCPR/ Santa Casa de Curitiba.

² Farmacêutica, Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso PUCPR/ Santa Casa de Curitiba.

Congresso de Humanização

A Clínica Ampliada: a construção de uma assistência multiprofissional em saúde.

³ Nutricionista, Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso PUCPR/ Santa Casa de Curitiba.

⁴ Fisioterapeuta, Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso PUCPR/ Santa Casa de Curitiba.

⁵ Cirurgiã Dentista, Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso PUCPR / Santa Casa de Curitiba.