

GRUPO DE GESTANTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Autores: Andrade, S. A. L. *, Jacowski M, Santos N.R.

Universidade Federal do Paraná. Setor de Ciências da Saúde. Departamento de Saúde Comunitária. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família. Rua Padre Camargo nº280.

Fone: (41)3360-7241. E-mail: suzyandradde@gmail.com

RESUMO

A gestação é um período de adaptação e reorganização para mulher, e neste momento, o grupo de gestantes é considerado uma forma de promover a compreensão do processo de gestação a partir do intercâmbio de experiências e conhecimentos entre as mulheres e os profissionais de saúde, proporcionando um pré-natal mais humanizado. Frente ao exposto, tem-se por objetivo relatar a experiência da reorganização de um grupo de gestantes promovido pela enfermagem, farmácia e nutrição da Residência Multiprofissional em Saúde da Família na UESF Guaraituba, Colombo-PR. A metodologia consiste no desenvolvimento de oficinas para um grupo de gestantes, ocorrendo uma vez por mês e os temas são estabelecidos de acordo com as necessidades e sugestões das gestantes. As ações são realizadas em rodas de conversas envolvendo temas sobre aleitamento materno, cuidados com o recém-nascido, alimentação saudável, mitos e verdades na gestação, importância da consulta de pré-natal, trocas de experiências, entre outros. Após a reorganização deste grupo percebeu-se um maior comprometimento das gestantes com o pré-natal e também a presença de alguns familiares e amigas no grupo. Existindo assim, uma ótima integração entre a equipe e as gestantes, criando um vínculo de amizade, confiança e reconhecimento da importância do grupo de gestantes.

Palavras-chave: Promoção da Saúde. Educação em Saúde. Equipe de Assistência ao Paciente

Área de Concentração: Outros

Opção de Apresentação: PÔSTER

Autores:

Suzana Aparecida de Lara Andrade - Farmacêutica e Bioquímica residente do programa de residência multiprofissional em saúde da família da Universidade Federal do Paraná.

Michele Jacowski- Enfermeira residente do programa de residência multiprofissional em saúde da família da Universidade Federal do Paraná.

Nádia Rafaela dos Santos- Nutricionista residente do programa de residência multiprofissional em saúde da família da Universidade Federal do Paraná.