

## **A CLÍNICA AMPLIADA E A MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSO EM CUIDADOS PALIATIVOS ONCOLÓGICOS: UM RELATO DE CASO**

GOMES, MR1,  
MAJCZAK, JA2  
SANTOS, JC 3,  
TEIGÃO, FCM4,  
DRANKA, ERK5.

Pontifícia Universidade Católica do Paraná, Rua Imaculada Conceição, 1155.  
E-mail: mariana.gomes@pucpr.br

### **RESUMO**

Nas últimas décadas, assistimos ao envelhecimento progressivo da população, aumento da prevalência de câncer e doenças crônicas. Portadores de enfermidades graves e incuráveis deveriam receber cuidados paliativos desde seu diagnóstico. Objetivo: Relatar caso de idoso em cuidados paliativos atendido pela equipe multiprofissional em hospital de ensino. Paciente e método: Homem, 72 anos, casado, aposentado, católico, residia com esposa em Colombo, PR. Semi-dependente para atividades básicas da vida diária (AVD), tem autonomia. Em tratamento de câncer de próstata com metástases ósseas. Evoluiu com trombose venosa profunda em membro inferior direito, inadequado controle da dor, edema e ingestão alimentar reduzida, sendo necessário cuidado hospitalar. Após internamento, foi encaminhado pelo médico para acompanhamento pela equipe. Resultados: As especialidades estabeleceram vínculo com paciente e família, visando conhecer necessidades e expectativas, colaborando com equipe médica no desenvolvimento do plano de cuidado do idoso. Buscaram amenizar sintomas relacionados a progressão da doença através de medidas não farmacológicas, auxiliar no auto cuidado dentro das possibilidades do idoso e auxiliar a equipe médica na escolha de alternativas farmacoterapêuticas mais benéficas. Conclusão: A abordagem multiprofissional por meio de diferentes olhares e saberes possibilitou cuidado integral, minimizando sofrimento e melhorando qualidade de vida de paciente e familiares.

**Palavras Chave:** Equipe de assistência ao paciente, Cuidados paliativos,

**Área de concentração:** Farmácia

1 Farmacêutica , Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso PUCPR/ Santa Casa de Curitiba

2 Enfermeira , Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso PUCPR/ Santa Casa de Curitiba

3 Nutricionista , Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso PUCPR/ Santa Casa de Curitiba

4 Fisioterapeuta , Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso PUCPR/ Santa Casa de Curitiba

5 Farmacêutica Esp. Preceptora Área de Farmácia do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso PUCPR / Santa Casa de Curitiba.