

TRANSTORNO BIPOLAR NA GESTAÇÃO: TERAPIA, APOIO E ESCUTA, UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

¹Berra E*,
²Ruths C. J.,
³Moleta J.

RESUMO

O presente trabalho visa exemplificar a experiência do acompanhamento de uma gestante, portadora de Transtorno Bipolar (TB), através da terapia focada no apoio e na escuta, após a suspensão do uso da medicação, Lítio. O lítio é contra indicado, pois atravessa as barreiras placentárias, de maneira que este contato com o psicofármaco, expõe o feto ao risco de malformações congênitas, síndromes perinatais e alterações neurocomportamentais de surgimento tardio. Depois da suspensão da farmacoterapia, o risco de recorrência/cronicidade do TB aumenta significativamente. As escutas ocorreram semanalmente, com em média 30 minutos, numa Unidade de Saúde de Curitiba-PR, realizadas pelo enfermeiro. Nas primeiras 5 semanas houve relato de irritabilidade e labilidade emocional, nas semanas que se seguiram, relatou estar tranquila, sem alterações emocionais. Passaram-se 30 semanas desde o início da terapia até o início do mês de junho. Percebeu-se que a orientação psicológica e o monitoramento clínico atento são essenciais para o bem estar de usuárias gestantes portadoras de TB. Sendo a terapêutica baseada no apoio e na escuta eficaz como estratégia no tratamento. Outro aspecto que se mostrou importante é a relação entre a equipe de saúde, a usuária e a família, proporcionando apoio e respeito às decisões conjuntas.

Palavras-chave: Gestação. Transtorno Bipolar.

Área de Concentração: Enfermagem.

Opção de Apresentação: Pôster.

¹Elise Berra – Enfermeira Residente do Programa Multiprofissional em Estratégia de Saúde da Família da Secretaria Municipal de Saúde de Curitiba. Email: elyseberra@yahoo.com.br

²Jéssica Cristina Ruths – Enfermeira Residente do Programa Multiprofissional em Estratégia de Saúde da Família da Secretaria Municipal de Saúde de Curitiba de Curitiba. Email: ruthsjessica@gmail.com

³Juliana Moleta – Enfermeira Residente do Programa Multiprofissional em Estratégia de Saúde da Família da Secretaria Municipal de Saúde de Curitiba. Email: julianaml@gmail.com