

GRUPO DE APOIO A MULHERES COM O QUADRO DE INFERTILIDADE

Hayashi EAP*,
Miras BD,
Mattos AC,
Emmerich JI.

Universidade Estadual de Londrina, Rodovia Celso Garcia Cid | PR 445 Km 380
| Campus Universitário Cx. Postal 10.011 | CEP 86.057-970 | Londrina - PR
Fone: +55 43 3371 4000 | Fax: +55 43 3328 4440
e-mail: webadmin@uel.br

RESUMO

Os objetivos deste trabalho foram: propiciar atendimento em grupo a mulheres com diagnóstico de infertilidade e desenvolver estudos na área de infertilidade. As atividades ocorreram na Clínica Psicológica da Universidade Estadual de Londrina. Participaram mulheres entre 32 e 42 anos. O grupo foi composto por seis participantes, sendo realizadas 13 sessões semanais, com duração média de duas horas. Os procedimentos adotados consistiram em técnicas de dinâmica de grupo, de resolução de problemas e tomada de decisão; Treinamento em Habilidades Sociais e orientações sobre atividades físicas e nutricionais. Foram realizadas avaliações quantitativa (aplicação dos Inventários de Depressão e Ansiedade, de Beck, e de Stress, da Lipp) e qualitativa. Os resultados demonstram que as participantes conseguiram um bem estar emocional, desenvolveram repertório comportamental para lidar de forma mais efetiva com os eventos estressores decorrentes da condição de infertilidade; relato de melhora na qualidade dos relacionamentos conjugal, familiar e social, bem como retomada de atividade física e melhora da alimentação, que podem contribuir para o aumento da fertilidade. A intervenção grupal propiciou às participantes o enfrentamento das dificuldades relacionadas à infertilidade, o fortalecimento de aspectos positivos no relacionamento conjugal e social, aceitação emocional e seu manejo, além da mudança para hábitos saudáveis.

Palavras-chave: Infertilidade, Atendimento em grupo, Aceitação emocional

Área de Concentração: Psicologia