

REEDUCAÇÃO ALIMENTAR: UMA EXPERIÊNCIA MULTIPROFISSIONAL COM GRUPOS FOCAIS

Magalhães FPM*,
Moura PF,
Lima AVBS,
Bezerra I,
Ceschim EWRB.

Universidade Federal do Paraná – Setor de Ciências da Saúde. Departamento de Saúde Comunitária. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família. R. Padre Camargo, n. 280, 7 andares. CEP 80060-240. Fone: +55 41 33607241. E-mail: prmsf@ufpr.br

RESUMO

O controle do peso auxilia na prevenção e tratamento de diversas doenças crônicas. Neste processo, trabalhar os aspectos relacionados à mudança de hábitos alimentares e estilo de vida, é fundamental. A técnica empregada neste relato foi a abordagem mediante grupos focais. A partir destes é possível aprofundar temas que nem sempre se tem a oportunidade de fazê-los durante a rotina de trabalho. Foram constituídos dois grupos (A - com 13 participantes sem morbidades associadas e B - com 12 integrantes, porém, com diagnóstico de Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e/ou Diabetes Mellitus tipo II) durante três meses, totalizando sete encontros. As reuniões, geralmente conduzidas por uma equipe multiprofissional tinham duração de uma hora e meia e iniciavam-se com rodas de conversas e seguiam uma abordagem dinâmica. Nesta experiência do trabalho coletivo para o coletivo, pode-se vivenciar um mútuo aprendizado, ampliando o conhecimento entre os profissionais e os usuários através da partilha de experiências e fortalecimento do vínculo. Mediante a técnica de grupo focal foi possível perceber o empoderamento dos participantes para os diferentes temas, além de resultados mais objetivos como perda de peso e diminuição da circunferência abdominal como um indicador de eficiência.

Palavras Chave: Reeducação Alimentar. Emagrecimento. Equipe Multiprofissional.

Área de Concentração: Nutrição.