



ESTUDO DE CASO - FISIOTERAPIA

Ferreira-Peruzzo AS^{1*},

Mehret RR².

RESUMO

Introdução: Paciente PNLT, 27 anos, admitido em outubro de 2012 no Hospital Universitário Cajuru, com diagnóstico de fratura de C4-C5 (tetraplegia). Permaneceu na UTI durante seis meses, dependente de assistência ventilatória mecânica. Após discussão em equipe multidisciplinar, optou-se pela alta para a unidade de internação. Mesmo necessitando do aparelho de ventilação mecânica, o paciente permaneceu em quarto individual com a presença de um familiar durante 24 horas. **Objetivos:** Realizar a capacitação dos familiares pela Equipe de Fisioterapia, principalmente com os cuidados básicos de higiene brônquica, posicionamento e observação da evolução do quadro ventilatório do paciente. **Discussão:** Durante o internamento em unidade de internação observou-se melhora do quadro ventilatório do paciente. Inicialmente o paciente conseguiu permanecer algumas horas, seguido de períodos e dias em respiração espontânea, sem necessidade de suporte adicional. Desta maneira, a melhora do quadro clínico está associada a segurança dos familiares em realizar os cuidados básicos (os quais também serão necessários pós-alta hospitalar). Após nove meses de hospitalização, o paciente respira apenas com suporte básico de oxigênio, com preparativos de alta hospitalar. **Conclusão:** A orientação fisioterapêutica e a presença familiar no contexto hospitalar favorecem a recuperação do paciente, integrando um ambiente humanizado, além de capacitá-los para os cuidados posteriores em domicílio.

Palavras-chave: Familiar. Fisioterapia. Capacitação.

Área de Concentração: Fisioterapia

Opção de apresentação - Case

¹ Fisioterapeuta do Hospital Universitário Cajuru, Curitiba, Paraná. Mestre em Tecnologia em Saúde pela Pontifícia Universidade Católica do Paraná – PUCPR. Professora do Curso de Fisioterapia da UNIBRASIL. E-mail: silvia.ferreira@pucpr.br

² Supervisor do Serviço de Fisioterapia do Hospital Universitário Cajuru, Curitiba, Paraná. E-mail: rogerio.mehret@pucpr.br