

## EXPERIÊNCIA DE GRUPOS EM HOSPITAL GERAL: COMPARTILHAR PARA HUMANIZAR

BOMFIM KC\*,  
NASCIMENTO AC,  
WENDT TL,  
MICHEL RB\*\*.

Núcleo de Prática em Psicologia da Pontifícia Universidade Católica do Paraná – *Campus* Curitiba. Rua Rockefeller, 1311 – CEP 80.230-130 – Rebouças – Curitiba/PR. Fone: +55 0xx41 3271-1591. E-mail: [psiclin@pucpr.br](mailto:psiclin@pucpr.br)

### RESUMO

Ao serem submetidos ao tratamento de hemodiálise, os pacientes renais crônicos se deparam com diversas perdas e modificações na rotina de suas vidas, tanto pessoal, como profissional e/ou socialmente, o que geralmente causa sofrimento, podendo desencadear sentimentos de desamparo, impotência, ansiedade, tristeza e outros mais. Assim, a atuação do psicólogo nesse contexto é essencial. Considerando isso, através do estágio profissionalizante do curso de Psicologia da PUCPR, foram realizadas dinâmicas e técnicas de grupo operativo, com pacientes em hemodiálise de um hospital geral de Curitiba. O objetivo foi promover o bem-estar para esses pacientes, pois, uma das maneiras mais adequadas de humanizar o atendimento durante as sessões de hemodiálise é inserir atividades lúdicas para transformar aquele período inativo do paciente em algo produtivo, animando-o. Todos os *feedbacks* recebidos dos pacientes e equipe de enfermagem, foram extremamente positivos, mostrando que o objetivo pretendido foi alcançado. Percebeu-se que as atividades desenvolvidas influenciaram de forma positiva, com troca de experiências e esperanças quanto ao tratamento, resultando em sorrisos espontâneos tanto de pacientes como da equipe de enfermagem, que se aproximou mais dos pacientes não só profissionalmente, mas desenvolvendo uma visão biopsicossocial dos mesmos, e em redução das intercorrências durante as sessões.

**Palavras-chave:** Hemodiálise. Psicologia. Grupo Operativo.

**Área de concentração:** Psicologia.

\* Autora apresentadora do trabalho \*\* Professora orientadora do trabalho acadêmico