

ARTETERAPIA E HUMANIZAÇÃO HOSPITALAR: UM ENCONTRO POSSÍVEL

SILVA, D.*

1- Faculdades Pequeno Príncipe – Av. Iguazu, 333. Rebouças. CEP: 80230-020. Curitiba / Paraná. Telefone (41) 3310-1500.

2- Instituto Tecnológico e Educacional de Curitiba - Alameda Cabral, 27. Centro. CEP: 80410-210. Curitiba / Paraná. Telefone: (41) 3092 0198.

Email: diegodasilva.psicologia@gmail.com

Resumo: O presente trabalho tem por objetivo apontar a Arteterapia como uma das possibilidades de intervenção dos profissionais da saúde para a humanização hospitalar. É mister que a hospitalização pode causar desconforto, sofrimento e alterações psicológicas nos pacientes, principalmente em decorrência da quebra de rotina. A equipe multiprofissional de saúde tem o dever de tentar propiciar a minimização destes sofrimentos e oferecer tratamento de forma mais humanizada no que tange os aspectos biopsicossociais dos indivíduos. A Arteterapia é um modo de trabalhar utilizando a linguagem artística para a comunicação entre cliente e profissional em prol da saúde. Através da arte, o homem pode transformar a natureza, dar-lhe novas formas, produzir subjetividades, auto conhecer sua própria subjetividade, compartilhar experiências, expressar opiniões, manifestar a cidadania, exercer a liberdade, potencializar singularidades, resgatar a própria história, entre outras. A Arteterapia pode melhorar significativamente os âmbitos sociais, afetivos, culturais, cognitivos e motores dos indivíduos. O fazer artístico proporciona pontes para um contato rico, íntimo e profundo dos profissionais do hospital com os pacientes, uma vez que colabora com a expressão de conteúdos emocionais, dos sentimentos e pensamentos dos indivíduos hospitalizados. Desta forma, o recurso artístico pode contribuir para a humanização hospitalar.

Palavras-chave: Arteterapia, Hospital, Humanização.

Área de concentração: Psicologia

Diego da Silva: Graduado em Gestão de Recursos Humanos. Graduado em Psicologia. Pós-Graduando em Psicologia da Saúde e Hospitalar (FPP) e Pós-Graduando em Arteterapia (ITECNE).