



## ALTA HOSPITALAR PROGRAMADA PARA IDOSOS: ATUAÇÃO INTERDISCIPLINAR E VISITAS DOMICILIARES COMO ESTRATÉGIA DE CONTRA-REFERÊNCIA

Thieme RD\*,  
Pinto LM,  
Schieferdecker MEM,  
Kleina SC.

Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná – Rua General Carneiro, 181 - Alto da Glória – CEP 80060-900 - Curitiba - PR – Brasil. E-mail rubiathieme@gmail.com

**Objetivo:** Relatar a implantação de projeto de visitas domiciliares com vistas a favorecer a prática de contra-referência e desospitalização e promover ações de saúde voltadas à integralidade e humanização do cuidado. **Metodologia:** Relato de experiência. **Resultados:** A articulação entre equipe assistencial e o Comitê de Humanização hospitalar foi estratégica na implantação do projeto. Idosos hospitalizados por complicações relacionadas à doença crônica e em diferentes graus de dependência e com necessidade de cuidador, devido à fragilidade existente, foram incluídos na primeira fase de implantação. Foi possível executar a contra-referência em três momentos, devido ao óbito de um dos pacientes. As visitas domiciliares ocorreram em média 16 dias ( $\pm 8,25$ ) após a alta hospitalar. Realizaram-se adequações e novas orientações aos pacientes e seus cuidadores. As visitas ocorreram com a presença de um ou mais profissionais da Atenção Primária. **Conclusão:** As visitas domiciliares na desospitalização oportunizaram a vivência e alcance da linha de cuidado e da rede de serviços do Sistema Único de Saúde. A contra-referência promoveu a integração dos profissionais dos diferentes níveis de atenção à saúde, de modo a favorecer a integralidade e humanização do cuidado.

**Palavras-chave:** Equipe de Assistência ao Paciente; Alta Hospitalar; Visita Domiciliar.

**Área de Concentração:** outros (multiprofissional).

**Opção de apresentação:** Pôster.