

SENTIMENTOS DOS PACIENTES COM USO DE BOLSA DE COLOSTOMIA: RESPONSABILIDADES DA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

Maria Leoni Valle ¹

Erica Caldeira²

RESUMO

Introdução. A colostomia é a ostomia mais comum e é descrita como uma derivação do intestino grosso, através da parede abdominal desviando o trânsito intestinal, parece ser a que produz maiores alterações significativas na fisiologia gastrointestinal, na autoimagem e na forma de vida em geral e produzem repercussões na vida das pessoas modificando em muito o seu estilo de vida. **Objetivo Geral:** Identificar os sentimentos positivos e negativos vivenciados pelos pacientes com uso de bolsa de colostomias. **Metodologia:** Revisão Bibliográfica de artigos publicados de 2005 a 2013 na base de dados: Scielo, Lilacs e Bireme, com 31 artigos. **Resultados:** O uso da colostomia pelos pacientes traz modificações significativas em suas vidas, gerando sentimentos que foram classificados em duas categorias: sentimentos positivos e negativos. Entre os sentimentos negativos destacou-se o sentimento de medo e insegurança. A colostomia altera o estilo de vida da pessoa em relação à participação social gerando isolamento natural, mudanças nos hábitos em relação ao vestuário, alimentação, práticas de recreação e lazer como esportes e viagens, práticas de higiene, sono e repouso. O sentimento de inutilidade e impotência, aliado a alteração da imagem corporal, leva à sensação de mutilação e rejeição de si mesmo, evita locais públicos e o convívio social. Entre os sentimentos positivos estão os ligados ao apoio emocional da família, companheirismo e incentivo dos familiares e amigos, aceitação da nova situação e aprendizagem de novos conhecimentos. **Considerações finais:** Os sentimentos negativos foram mais relevantes do que os sentimentos positivos, a equipe ao conhecer estes sentimentos pode proporcionar uma assistência, humana, holística e de qualidade. O trabalho da equipe multidisciplinar promove a aceitação da colostomia, facilita o autocuidado e a adesão a novos hábitos de vida. Mostra que tão importante quanto o conhecimento técnico dos profissionais o conhecimento dos valores éticos, morais e humanos são de extrema importância.

Palavras-chave: Enfermagem. Ostomias. Sentimentos/percepções.

Área: Enfermagem