

## EDUCAÇÃO NUTRICIONAL COM ESCOLARES: PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA EM COLOMBO/PR

Manera F\*,  
Murakami PY,  
Ceschim EB.

Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família. Universidade Federal do Paraná, Rua Padre Camargo, 280, Alto da Glória. E-mail: fermanera@gmail.com. Fone: +55 41 9612-3783.

### RESUMO

A antropometria é um método não invasivo e de fácil aplicação que permite determinar o estado nutricional de indivíduos e populações. A avaliação antropométrica faz parte das ações previstas no Programa Saúde na Escola (PSE). Em 2014 foi realizada a coleta de dados de 318 escolares do ensino fundamental de uma escola municipal de Colombo/PR referente ao PSE. O diagnóstico nutricional foi de 46% com sobrepeso ou obesidade. Como resposta a esse diagnóstico, nutricionistas do Programa de Residência Saúde da Família planejaram uma reunião com os pais dos escolares e um Grupo de Nutrição Infantil visando a Educação Nutricional. Foram quatro encontros quinzenais, vespertinos e matutinos, com 35 escolares do 1º ao 4º ano. Abordaram-se os temas: obesidade infantil; quantidades de açúcar e gordura em alimentos ultraprocessados; importância do consumo das frutas e verduras com degustação e uma oficina culinária com elaboração de bolo de cacau com aveia reduzido em açúcar. Observou-se que as crianças ficaram surpresas com a quantidade de açúcar e gordura dos alimentos e que parte deles não conheciam os hortifrúteis mostrados na dinâmica. A Educação Nutricional é uma importante ferramenta para promover a alimentação saudável, considerando a realidade dos indivíduos, questões culturais e recursos financeiros, portanto, uma forma de humanização nas Ações de Alimentação e Nutrição.

**Palavras-chave:** Educação nutricional. Escolares. Antropometria.

**Área de Concentração:** Nutrição.

**Opção de Apresentação:** PÔSTER.