



INTERNATIONAL STUDENT **HANDBOOK**



**PUCPR
INTERNATIONAL**



PUCPR INTERNATIONAL

PUCPR International is the hub for all themes related to international higher education at the University. We are located at the main administration building of the Curitiba campus. Our department comprises a very enthusiastic team of specialists, all highly committed to making our institution a genuinely international university. The Office for Internationalization is proud to be the entry point of the international community at PUCPR; please count on us for a warm welcome and all necessary support. We're always pleased to help.

A PUCPR International é o ponto central de todos os temas relacionados à internacionalização na PUCPR. Estamos localizados no prédio administrativo do Câmpus Curitiba e somos formados por uma equipe de especialistas muito entusiasmados, todos altamente comprometidos em fazer de nossa instituição uma Universidade verdadeiramente internacional. O Escritório de Internacionalização orgulha-se de ser o ponto de entrada da comunidade internacional na PUCPR; conte conosco para uma recepção calorosa e todo o apoio necessário, temos sempre prazer em ajudar.

INTERNATIONAL MOBILITY TEAM

EQUIPE DE MOBILIDADE INTERNACIONAL:



Director/Diretor:

Prof. Marcelo Távora Mira, PhD
m.mira@pucpr.br

Incoming Officer

Lucas Padilha
exchange@pucpr.br

Coordinator/Coordenadora:

Lidia Kovalski
lidia.kovalski@pucpr.br

Postgraduate Mobility Officer:

Patrícia Andrade
postgraduate@pucpr.br

CONTACT FOR INFORMATION



Address/Endereço:

Rua Imaculada Conceição, 1155
Administrative Building – Ground Floor
Prédio Administrativo - térreo

Phone Numbers/telefones:

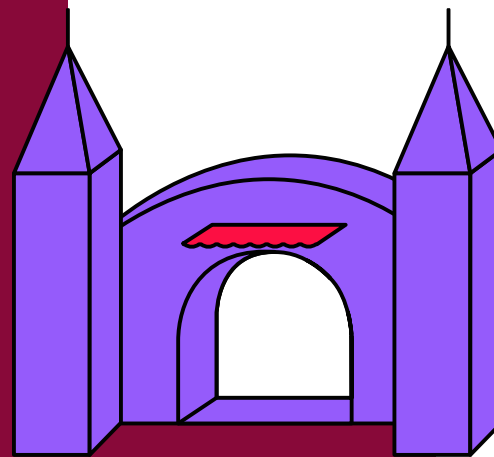
(41) 3271-1658 | 3271-1556

Email:

exchange@pucpr.br

Office hours:

Monday through Friday from 8:30 to 12:00
am and 2:00 to 5:30 pm.





WELCOME TO PUCPR!

We are delighted that you have chosen PUCPR as the destination for your Exchange experience. Our program was born from the belief that international students' life in Brazil and their reality at PUCPR can give you a unique opportunity to expand your academic knowledge.

This handbook will provide valuable and practical information regarding studying at PUCPR and living in Brazil.

Do count on us for support, and good luck with this whole experience!

BEM-VINDO À PUCPR!

Estamos lisonjeados por você ter escolhido a PUCPR como destino para seu programa de intercâmbio. Nosso programa foi criado porque acreditamos que a experiência acadêmica dos estudantes internacionais, tanto na PUCPR quanto no Brasil, proporciona uma oportunidade única para expandir seus conhecimentos acadêmicos.

Neste material você encontrará informações e dicas úteis e práticas para sua vivência na PUCPR e no Brasil.

Conte com o apoio de toda equipe e boa sorte nesta nova experiência!

BRAZIL

Brazil is an extensive and diverse country; all regions have very different climates, cultures, and accents. Brazil has a continental dimension composed of 26 states and the Federal District.

The Federative Republic of Brazil is the fifth-largest country in the world and the largest country in Latin America. With a population of over 213 million people (2021 statistics), most of whom are descendants of Europeans and Africans, it is the seventh-largest country in terms of population.

There are many places to visit and explore in Brazil. Enjoy this opportunity!

BRASIL

O Brasil é um país grande e diversificado. Todas as regiões são muito diferentes considerando clima, cultura e sotaque. Composto por 26 estados e o Distrito Federal, o Brasil tem uma dimensão continental.

A República Federativa do Brasil é o quinto maior país do mundo e o maior da América Latina. Com uma população de mais de 213 milhões de pessoas (estatística 2021), a maioria descendentes de europeus ou africanos, é o sétimo maior país do mundo em termos de população.

Existem muitos lugares para visitar e explorar no Brasil. Aproveite essa oportunidade!





Curitiba

Paraná State

Curitiba is located in the southern region of Brazil and is the capital of the state of Paraná. Only 100 km from the coast, Curitiba offers easy access to quiet and charming beach towns.

Referred to as the ecological capital of Brazil, Curitiba is currently considered one of the best urban planned cities in the world. In 2023, Curitiba won the international World Smart City Awards in the Cities category, recognizing pioneering projects, ideas, and strategies that make cities worldwide more liveable, sustainable, and economically viable.

Curitiba has an extensive green area per inhabitant and many places for sightseeing, museums, street fairs, theaters, parks, and other must-see places.

Curitiba

Estado do Paraná

Curitiba está localizada na região Sul do Brasil e é a capital do estado do Paraná. Localizada a somente 100 Km da costa do Paraná, Curitiba oferece fácil acesso ao litoral.

Citada como a capital ecológica do Brasil, Curitiba é considerada uma das cidades mais bem planejadas do mundo. Em 2023, Curitiba foi eleita a cidade mais inteligente do mundo devido a implantação do planejamento integrado urbano que permite que a cidade seja referência em relação a transportes públicos, preservação da herança cultural da cidade, expansão de parques, áreas verdes, programas sociais e meio ambiente.

Curitiba tem muitos lugares para serem visitados - museus, feiras de rua, cinemas, teatros, parques e muitas outras atrações.



About brazilian people

Brazilians are, in general, receptive and hospitable. Typically, the greetings come with kisses and hugs, even at a first encounter. Do not be surprised! Especially in Curitiba, people tend to be slightly more reserved, but they become great friends once they get to know you.

Remember that you are not alone despite being in a strange place surrounded by unknown people. Try to learn more about Brazilian culture, and soon you will get used to the Brazilian way of life. Do not hesitate to ask for help or clarification on any misunderstanding concerning Brazilian costumes, especially to your new PUCPR classmates and Buddy. Also, always keep in mind that PUCPR International is your “safe haven,” where you can count on all the support you may need.

Usually, people working in essential services and commerce do not speak a foreign language. Therefore, it is fundamental that you have some Portuguese skills. A helpful way to do that is to practice your Portuguese regularly – locals will appreciate your efforts and do their best to understand your needs.

Sobre os brasileiros

Os brasileiros são, na maioria das vezes, receptivos e hospitaleiros. Em geral, o cumprimento é com beijo ou abraço, até mesmo no primeiro encontro. Não fique surpreso! Em Curitiba, as pessoas são um pouco mais reservadas, mas depois que conhecem você, eles podem ser ótimos amigos.

Lembre-se que mesmo estando em um lugar diferente e com pessoas que você não conhece, você não está sozinho. Tente aprender mais sobre a cultura brasileira e logo você se acostumará com o jeito brasileiro de ser. Não hesite em pedir ajudar ou esclarecimentos sobre a cultura brasileira, especialmente para seus novos colegas de classe da PUCPR. Também tenha em mente que a PUCPR International é seu “porto seguro”, onde você encontrará ajuda sempre que necessário.

Geralmente as pessoas que trabalham no comércio não falam outro idioma. Então é fundamental que você aprenda português. Coloque em prática o que tem aprendido durante sua estada, os brasileiros irão valorizar seu esforço e farão o possível para entendê-lo.

HOW TO MAKE FRIENDS WHILE IN BRAZIL?

Social interactions are essential for enjoying and making the most of your exchange experience. Here are some ways you can make friends:

Buddy Program: a social network group created to integrate newcomers in Curitiba and at PUCPR, offering an opportunity to meet people.

Classes in Portuguese: the best way to make friends and practice your Portuguese skills.

Sport Center: the facilities are available for all students, being one of the places at PUCPR where you can meet people.

PUCPR Campus: our campus is beautiful, and you will always find someone to converse with. There are also many events throughout the year where you can get to know PUCPR's culture.



COMO FAZER AMIGOS NO BRASIL?

O contato social é muito importante para você aproveitar melhor sua experiência de intercâmbio e aqui estão algumas dicas para fazer amigos no Brasil:

Buddy Program: uma rede de contatos criada para integrar os recém-chegados em Curitiba e na PUCPR, que oferece a oportunidade de conhecer pessoas.

Aulas em Português: melhor maneira para fazer amigos e praticar o Português.

Ginásio de Esportes: disponível a todos os estudantes, onde facilmente poderá conhecer pessoas.

Câmpus da PUCPR: nosso Câmpus é lindo e você sempre encontrará alguém para conversar. Também são realizados vários eventos durante o ano onde você pode conhecer a cultura PUCPR.

PUCPR

Guided by ethical, Christian, and Marist principles, PUCPR has followed a 66-year journey seeking the development, promotion, and preservation of culture and knowledge. Following the Marist educational approach, PUCPR is a model university focused on the expansion and dissemination of human knowledge as well as on the importance of life in all its forms.

A humanistic and holistic approach to education is present at PUCPR throughout its four campuses.

The University's over 70 undergraduate programs, 16 graduate programs (master's and PhDs), and more than 250 professional certificate programs offer our students a thorough and well-rounded education.

Guiada por princípios éticos, Cristãos e Maristas, a PUCPR tem trilhado uma jornada de 66 anos promovendo o desenvolvimento, progresso e preservação da cultura e do conhecimento. Seguindo a abordagem educacional Marista, a PUCPR é uma Universidade modelo voltada para a expansão e disseminação do conhecimento humano assim como a importância da vida em todas as suas formas.

A abordagem educacional humanística e completa está presente nos quatro Câmpus da PUCPR.

Os mais de 70 programas de graduação, 16 programas de pós-graduação (mestrado e doutorado) e mais de 250 programas de certificação profissional oferecem aos estudantes uma educação completa.

PUCPR Mission

The Pontifícia Universidade Católica do Paraná, guided by ethical, Christian, and Marist principles, has as its Mission the development and dissemination of knowledge and culture and the promotion of comprehensive and permanent qualification of citizens and professionals committed to the life and the progress of the society.

Missão da PUCPR

A missão da Pontifícia Universidade Católica do Paraná é desenvolver e disseminar o conhecimento e cultura para promover uma educação ampla e permanente aos cidadãos e profissionais comprometidos com a vida e o aprimoramento da sociedade.

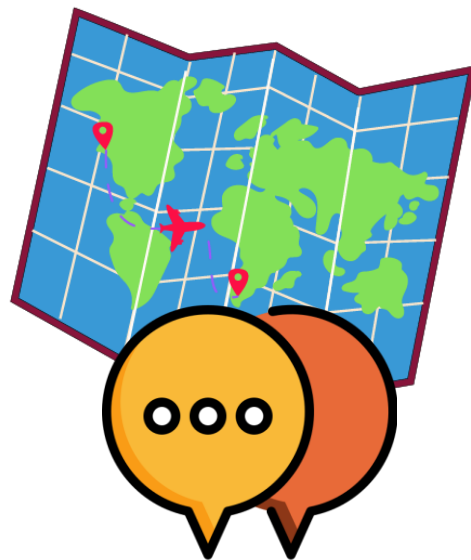


INTERNATIONAL STUDENTS AT PUCPR

PUCPR has Cooperation Agreements with over 312 Universities from 44 different countries, and every semester we are pleased to receive students from all over the world.

ESTUDANTES INTERNACIONAIS NA PUCPR

A PUCPR tem acordos de cooperação com mais de 312 Universidades de 44 países diferentes. Todo semestre recebemos, com muito prazer, estudantes de todo o mundo.



"I can only recommend the decision to go to Brazil and study at the PUCPR. The university offers a wide range of modules, competent and always helpful staff, and various activities outside of learning itself. The exchange with other international students, but particularly with Brazilian fellows, promotes an overall intercultural understanding. Beyond that, as the largest Latin American country, Brazil offers various travel opportunities regarding nature, traditions, and adventures. You will never forget this experience."

"Só posso recomendar a decisão de ir para o Brasil e estudar na PUCPR. A universidade oferece uma grande variedade de módulos, funcionários competentes e sempre prestativos e várias atividades além do aprendizado em si. O intercâmbio com outros estudantes internacionais, mas principalmente com os brasileiros, promove uma compreensão intercultural geral. Além disso, como o maior país da América Latina, o Brasil oferece várias oportunidades de viagem, com relação à natureza, tradições e aventuras. Você jamais esquecerá essa experiência."



Jan Rogner
Konstanz - University of Applied Sciences
Alemanha

"I would be lying if I said I didn't have any doubts before embarking on this adventurous journey to study abroad in a country so far away from home. However, even before the experience began, the people at PUCPR made everything incredibly easy. The entire process was well-organized, and we received comprehensive information from the international office, dispelling any doubts quickly so I could just look forward to the upcoming experience. And right from the start, I felt warmly welcomed by every side of Brazil, especially by the people I met. Curitiba is a fantastic city to live in – it serves as an excellent base for trips to the many beautiful sights Brazil has to offer and provides numerous exciting cultural activities. In retrospect, I am incredibly grateful for the opportunity to study at PUCPR and to have met so many wonderful people who supported me throughout, making my time here in Brazil truly unforgettable. It's an experience I would never want to miss."



Patrick Deckert
Konstanz - University of Applied Sciences
Alemanha

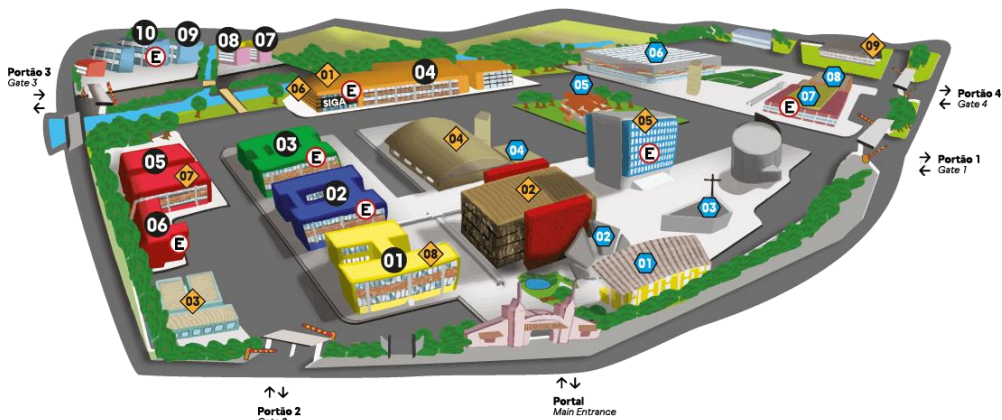
"Eu estaria mentindo se dissesse que não tive dúvidas antes de embarcar nesta jornada de aventura para estudar no exterior, em um país tão distante de casa. Porém, antes mesmo da experiência começar, o pessoal da PUCPR tornou tudo incrivelmente fácil. Todo o processo foi bem organizado e recebemos informações completas do escritório internacional, tirando quaisquer dúvidas rapidamente para que eu pudesse apenas aguardar a experiência que estava por vir. E desde o início me senti muito bem recebido por todos os lados do Brasil, especialmente pelas pessoas que conheci. Curitiba é uma cidade fantástica para se viver – serve como uma excelente base para viagens aos muitos belos pontos turísticos que o Brasil tem a oferecer e oferece inúmeras atividades culturais emocionantes. Em retrospecto, sou extremamente grato pela oportunidade de estudar na PUCPR e ter conhecido tantas pessoas maravilhosas que me apoiaram durante todo o tempo, tornando minha estadia aqui no Brasil verdadeiramente inesquecível. É uma experiência que eu nunca gostaria de perder."

"I left France with every possible and imaginable expectation about Brazil. I was not disappointed, and during six months at PUCPR, I lived an enriching and memorable university experience. Outside the classrooms, campus life was a fascinating mix of sporting and cultural activities. Today, I work in Curitiba, an experience that marks an important stage in my professional career. This vibrant city offers me numerous opportunities and challenges, thus contributing to my personal development. I am extremely happy to have discovered Brazil, a country with a rich and diverse culture. The warm reception of the Brazilians, their zest for life, and their fascinating culture have left an indelible mark in my heart."

"Sai da França com todas as expectativas possíveis e imagináveis sobre o Brasil. Não fiquei desapontado, e durante seis meses na PUCPR, vivi uma experiência universitária enriquecedora e memorável. Fora das salas de aula, a vida no campus era uma mistura fascinante de atividades esportivas e culturais. Hoje, trabalho em Curitiba, uma experiência que marca uma etapa importante na minha carreira profissional. Esta cidade vibrante me oferece inúmeras oportunidades e desafios, contribuindo assim para o meu desenvolvimento pessoal. Estou extremamente feliz por ter descoberto o Brasil, um país de cultura rica e diversa. A recepção calorosa dos brasileiros, sua alegria de viver e sua cultura fascinante deixaram uma marca indelével no meu coração."



Victor Giovanni
EM Normandie
França



BLOCOS

- Bloco 1 | Amarelo**
Building 1 | Yellow
- Bloco 2 | Azul**
Building 2 | Blue
• Teatro TUCA | TUCA Theater
• SUEM | Serviço de Urgências e Emergências Médicas | Emergency Medical Assistance Center
- Bloco 3 | Verde**
Building 3 | Green
- Bloco 4 | Laranja**
Building 4 | Orange
- Bloco 5 | Vermelho**
Building 5 | Red
- Bloco 6 | Vermelho**
Building 6 | Red
- Bloco 7 | Usina Piloto**
Building 7 | Pilot Plant
- Bloco 8 | Elétrica**
Building 8 | Electric Engineering
- Bloco 9 | Mecânica**
Building 9 | Mechanical Engineering
- Bloco 10 | TECPUC**
Building 10 | TECPUC

Centro De Serviços

- SIGA** | Registrar's Office
- Biblioteca** | Library
- DCE** | Student Union
- Clinica de Odontologia** | Dental Clinic
- Prédio Administrativo** | Administration Building
- Projeto Comunitário** | Community Project
- Núcleo de Prática Jurídica** | Legal Practice Center
Juizado Especial PUC - Cajuru
- PUCPR Idiomas** | PUCPR Language Center
- Clinica de Fisioterapia** | Physiotherapy Clinic

ÁREA ESPORTIVA E CULTURAL

- Museu Universitário** | University Museum
- Concha Acústica** | Acoustic Shell
- Paróquia Universitária Jesus Mestre** | University Parish Jesus Mestre
- Diretoria de Identidade Institucional** | Institutional Identity Board
- Casa Estrela** | Star House
- Complexo Esportivo** | Sports Complex
- Ginásio de Esportes** | Gymnasium
- Parque Aquático** | Aquatics Center

ESPAÇOS FORA DO CÂMPUS

- Laboratório de Modelos** | Model Lab
Rua Iapó, 988, Prado Velho - Curitiba/PR
- Hotmilk**
Rua Iapó, 1391, Prado Velho - Curitiba/PR
- Laboratório de Comunicação** | Communication Lab
BR 116 - Km100, 11848, Prado Velho - Curitiba/PR
- Centro de Simulação Clínica** | Clinical Simulation Lab
Rua Rockefeller, 1450, Rebouças - Curitiba/PR
- Hospital Veterinário** | Veterinary Hospital
Rua Rockefeller, 1311, Rebouças - Curitiba/PR

PAGAMENTO ESTACIONAMENTO

- Caixa Assistido** | Cashier
• Ginásio de Esportes | Gymnasium
• Bloco 02 - Azul | Building 2 - Blue
- Terminals Autopagadores** | Parking Autopay
• Bloco 03 - Verde | Building 3 - Green
• Bloco 06 - Vermelho | Building 6 - Red
• Bloco 10 - TECPUC | Building 10 - TECPUC
• SIGA | Registrar's Office
• Prédio Administrativo | Administration Building

MAP PUCPR
MAPA PUCPR

Chegada ao Brasil

Após sua chegada, você precisa seguir os procedimentos legais junto à Polícia Federal. Você terá 90 dias a partir da data da sua chegada ao Brasil para se registrar no site da Polícia Federal. Este procedimento é obrigatório para todos os estrangeiros que pretendem morar no Brasil durante um período. Este registro custa aproximadamente R\$ 220,00.

O estudante é responsável por obter o visto no Consulado Brasileiro mais próximo da sua região assim que receber a sua carta de aceite e por realizar o registro do visto junto à Polícia Federal no Brasil dentro do prazo é responsabilidade do estudante. A PUCPR não tem autonomia neste processo e seus requerimentos. Você precisará ter um endereço permanente durante sua estadia no país. Se seu endereço mudar você terá que comunicar à Polícia Federal e também ao Escritório de Internacionalização na PUCPR. Mantenha sempre suas informações de contato (endereço, telefone, e-mail) atualizadas.

IMPORTANTE: Após receber seu CRNM (Carteira de Registro Nacional Migratório) que será seu documento Brasileiro de Identificação, por favor, envie uma cópia ao Escritório de Internacionalização da PUCPR.

Arriving in Brazil

After arriving in Brazil, you must follow the legal procedures with the Federal Police. You have 90 days from arriving in Brazil to register on the Federal Police website. This procedure is mandatory for all foreigners who wish to live in Brazil for a period, and the registration fee is around R\$220.00.

The student is responsible for obtaining their visa at the Brazilian Consulate near their region as soon as they receive the acceptance letter and registering the visa with the Federal Police in Brazil upon arrival. PUCPR does not have autonomy in this process and its requirements.

You must have a permanent address during your stay in the country. If your address changes, you must personally communicate the new address to the Federal Police and PUCPR's International Office. Always inform us of your contact details (address, phone, email address).

Important: after receiving your CRNM (Carteira de Registro Nacional Migratório), Please send us a photo of the OR Protocol on your Brazilian ID Card for our records and internal procedures.

CHOOSING AN ACCOMMODATION

Unlike universities abroad, in Brazil, most of the institutions do not provide on-campus housing. PUCPR International Office can assist you in finding a suitable place to live in Curitiba. Our accommodation network includes flats, hostels, and homestays.

After you choose your accommodation, please ask for a contract that you and the renter should sign. It should include the period of stay, the rental amount, the payment method, and all the agreement terms and conditions. This information is vital for you to avoid misunderstandings or possible future disagreements.

If you do not understand any contract clauses, please ask your Buddy or bring it to the International Office for clarification.

You must follow the rules by respecting the conduct policy established by the accommodation management. Pay attention to potential curfews; most places follow the 10 pm quiet time.

You can use many online resources to find a home to share or rent a room, such as Facebook groups REI Curitiba-Moradia/ Housing and Dividir Moradia-Curitiba.

We suggest you make an appointment to visit the place and ask your Buddy to accompany you.

HOSPEDAGEM

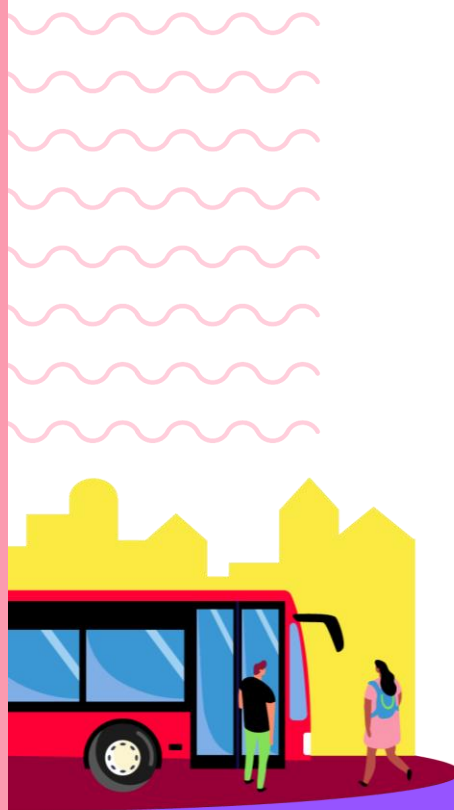
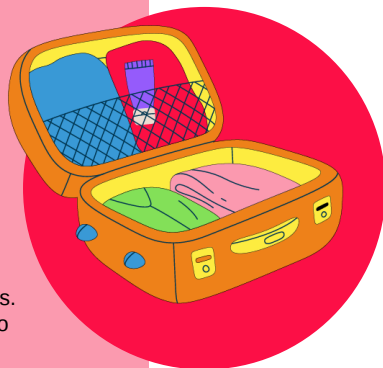
Diferente de outras universidades internacionais, a maioria das universidades do Brasil não possuem hospedagem no Câmpus. O Escritório de Internacionalização pode auxiliar os estudantes a encontrar um local adequado para se hospedarem. Nosso banco de dados inclui flats, repúblicas, moradia com famílias, etc.

Após a escolha do seu local de hospedagem, não se esqueça de solicitar um contrato de locação. Este documento deve conter o período da estadia, o valor do aluguel, método de pagamento e as condições e itens acordados para a locação. Isso evitará possíveis mal-entendidos. Se você ficar em dúvida ou não entender alguma cláusula do contrato de locação, pergunte a um amigo ou traga ao Escritório de Internacionalização para esclarecimentos.

Respeite as regras de conduta estabelecidas pelo locador. Não corra o risco de ser expulso, pois encontrar locais alternativos para locação durante o semestre não é fácil. Fique atento aos horários da lei do silêncio.

Existem também outras ferramentas na internet que auxiliam a encontrar um local para se acomodar, como grupos de Facebook: Curitiba Moradia e Dividir Moradia Curitiba.

Recomendamos que marque um horário para visitar o local e solicite que seu buddy o acompanhe.



PUBLIC TRANSPORTATION

The public transportation of Curitiba exemplifies the model Bus Rapid Transit (BRT) system and plays a large part in making this a livable city. The buses run frequently and reliably, and the stations are convenient, well-designed, and comfortable.

To make your experience even more pleasant with Curitiba's public transportation, you can request a public bus card from URBS - the city's transport system administration (www.urbs.curitiba.pr.gov.br). You must present your original passport or CRNM and proof of your current local address to obtain this card.

URBS:

Bloco Central da Rodoferroviária
Av. Presidente Affonso Camargo, 330

Rua da Cidadania

Praça Rui Barbosa
Centro From 12:30 pm to 6:30 pm

CURITIBA BUSES - PRICE: R\$ 6,00* per ride.

**All fares are subject to change.*

TRANSPORTE PÚBLICO

O Sistema de ônibus em Curitiba, exemplifica o modelo de Sistema Bus Rapid Transit (BRT), e tem um papel fundamental para tornar a cidade boa para se viver. Os ônibus funcionam com uma grande diversidade de horários e as estações são práticas, bem desenhadas, confortáveis e atrativas.

Para facilitar o uso do transporte público, você pode solicitar um cartão transporte na URBS – que administra o sistema de transporte da cidade (www.urbs.curitiba.pr.gov.br). Para obter este cartão, você só tem que apresentar seu passaporte original ou CRNM e comprovante de residência.

URBS:

Bloco Central da Rodoferroviária
Av. Presidente Affonso Camargo, 330

Rua da Cidadania

Praça Rui Barbosa • Centro
Horário de atendimento:
das 12h30 às 18h30

PREÇO DE CADA BILHETE: R\$ 6,00

**Pode ocorrer ajuste.*

BUSES THAT COME NEAR PUC MAIN CAMPUS

You can check the bus schedules and itineraries on

www.urbs.curitiba.pr.gov.br

This website helps you to find maps, itineraries, bus timetables and how to get to places.

Another option is Moovit app:
moovitapp.com



ÔNIBUS QUE PASSAM PERTO DA PUCPR

Você pode verificar os horários do ônibus e itinerários no site:

www.urbs.curitiba.pr.gov.br

Este site o ajudará a ir a qualquer lugar de Curitiba assim como exibir mapas, itinerários e sugestões de trajetos.

RODOFERROVIÁRIA Rodoferroviária PaioI PUC	CANAL BELÉM Rua Desembargador Westphalen Av. Presidente Getúlio Vargas Rua João Negrão Rua Reinaldo Machado Rua Thomas Edison Av. Senador Salgado Filho Av. Canal Belém Rua Salomão E. Feder Rua Tenente Antônio M. Marques	INTERBAIRROS V Terminal Fazendinha Rua João Bettega Terminal Portão Av. Presidente Kennedy Rua Comendador Roseira PUC BR 116 Av. Comendador Franco Centro Politécnico
BOM RETIRO/PUC Rua Rolfe Mertens Rua Primeiro-Ministro Brochado da Rocha Rua Nilo Peçanha Rua Trajano Reis Al. Doutor Muricy Rua Desembargador Westphalen Rua Comendador Roseira PUC	INTERBAIRROS I (HORÁRIO) PUC Rua Chile Rua Bento Viana Av. Manoel Ribas Rua Tapajós Centro Cívico Rua Alberto Bolliger Rua Almirante Tamandaré Rodoferroviária	UNIVERSIDADES Raquel Prado Rua Teffé Rua Nilo Peçanha Rua Trajano Reis Rua Inácio Lustosa Rua Duque de Caxias Trav. Nestor de Castro Av. Marechal Floriavno Peixoto Praça Rui Barbosa Rua Alferes Poli Rua Chile Rua Rockefeller Rua Comendador Roseira PUC
CABRAL/PORTÃO Terminal do Cabral Rua dos Funcionários Rua Almirante Tamandaré Rua Augusto Stresser Rua Padre Germano Mayer Av. Souza Naves Rua Eng. Ostoj Roguski Av. Presidente Kennedy Terminal do Portão	INTERBAIRROS I (ANTI-HORÁRIO) PUC Rodoferroviária Rua José de Alencar Rua Rocha Pombo Centro Cívico Rua Tapajós Av. Manoel Ribas Rua Francisco Rocha Rua Chile	VILA SÃO PAULO Rua Des. Westphalen Rua Brasília Itiberê Rua João Negrão Rua Com. Roseira Av. Senador Salgado Filho Av. Coronel José C. de Oliveira Rua Clóvis Bevilacqua Sobrinho Rua Simão Brante Rua Rosa Sahagoff

COST OF LIVING

(per month)



CUSTO DE VIDA

(por mês)

The average you will need to live in Curitiba is approximately BRL 2,800 (approx. USD 530,00) per month.

ACCOMMODATION:
BRL 1.000,00 - 2.500,00

FOOD:
BRL 1.000,00 - 1.500,00

TRANSPORTATION (PUBLIC BUS LINE):
BRL 300,00

Also, some websites can help you calculate your monthly budget.

For more information, please refer to:
www.expatis.com/cost-of-living:
www.custodevida.com.br/

Um estudante internacional precisará de aproximadamente R\$ 2.800,00 para morar no Brasil. (aprox. US\$ 530,00);

HOSPEDAGEM:
BRL 1.000,00 - 2.500,00

ALIMENTAÇÃO:
BRL 1.000,00 - 1.500,00

TRANSPORTE
(LINHAS PÚBLICAS DE ÔNIBUS):
R\$ 300,00

Existem alguns sites que podem lhe ajudar a calcular seu gasto mensal:

www.expatis.com/cost-of-living
www.custodevida.com.br/

GETTING A CPF (TAX FILE NUMBER)

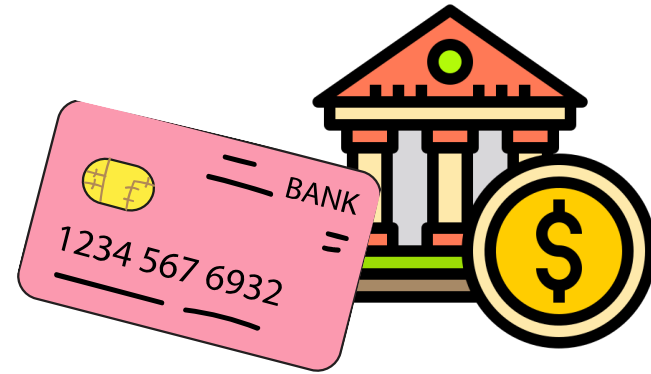
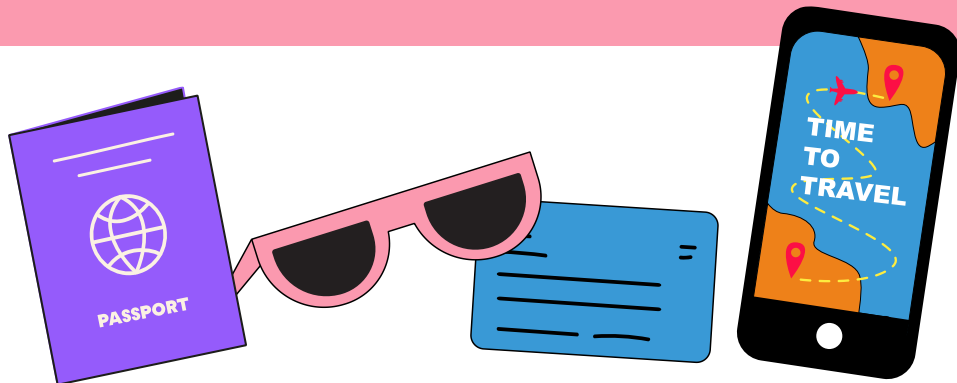
The CPF (tax file number) is an importante document, and it will be required for many processes in Brazil such as opening a bank account, buying a mobile phone – SIM card, and formalizing your enrollment at PUCPR.

It is issued at the Brazilian Consulate (during the student visa application). Students should send the CPF number prior to their arrival in order to complete registration at PUCPR and receive login and password to access PUCPR systems.

ADQUIRINDO CPF (TAX FILE NUMBER)

O CPF (cadastro de pessoa física) é um documento importante e será solicitado no Brasil, para abertura de conta bancária, ou adquirir um celular ou chip e para completar sua matrícula na PUCPR.

Este documento é emitido no Consulado Brasileiro (durante sua aplicação ao visto). Os estudantes devem enviar o número CPF antes da chegada para conclusão do registro na PUCPR e receber login e senha de acesso aos sistemas da PUCPR.



OPENING A BANK ACCOUNT

Brazil has many banks; some are public and some private. Each bank will have its list of required documents to open an account. The necessary documents are CRNM or passport, CPF, proof of residence, and confirmation of enrollment provided by our International Office upon request.

Most students prefer to work with Banco do Brasil or Caixa Econômica Federal because of their short-term accounts and lower fees. Pay attention to the transfer fees charged.

ABRINDO UMA CONTA BANCÁRIA

No Brasil existem diversos bancos, alguns são públicos e alguns são privados. Cada banco tem sua própria relação de documentos necessários. Normalmente eles solicitam que você apresente o CRNM ou passaporte, o CPF, comprovante de residência e comprovante de matrícula, que poderá ser solicitado ao Escritório de Internacionalização.

A maioria dos estudantes, especialmente os que ficam um período curto de tempo, preferem Banco do Brasil ou Caixa Econômica Federal por suas taxas de baixo custo.

CURRENCY EXCHANGE OFFICES IN CURITIBA

Currency exchange in Curitiba is effortless – you will find a reliable exchange office in several shopping malls. Also, you may contact the following offices:

To find out more about exchange rates, please visit www.xe.com/currencyconverter

CASAS DE CÂMBIO EM CURITIBA

A troca de moeda em Curitiba é muito fácil, você encontrará uma casa de câmbio em quase todos os shoppings de Curitiba.

Também existem as opções ao lado:

AVS CÂMBIO E TURISMO

Av. Marechal Deodoro, 630, cj. 504 - Centro
Tel: (41) 3223-2828
www.avsturismo.com.br

CONFIDENCE CÂMBIO E TURISMO

R. Comendador Araújo, 731 Piso 4 lj 406 - Batel
Tel: (41) 4004-5700

R. Marechal Deodoro, 630 lj. 66 - Centro
Tel: (41) 4004-5700
www.confidencecambio.com.br

SIDNEY CÂMBIOS

Av. Cândido de Abreu, 127 – Centro Cívico (shopping Mueller)

Tel: (41) 3015-0300
www.sidney.com.br

To find out more about exchange rates, please visit:
Para mais informações sobre valores de Câmbio, visite o site: www.xe.com/currencyconverter/

BUYING A SIM CARD IN BRAZIL

Buying a SIM card in Brazil is easy. The available mobile companies are TIM, CLARO, OI, and VIVO. To get a SIM card, you must have your CPF number and choose between having a monthly account with a phone operator or a pre-paid number.

To charge your pre-paid phone, go to any mobile store, newsstand, or pharmacy and ask for VIVO, CLARO, OI, or TIM top-ups (called “recargas”), which are sold in different amounts (starting at R\$15, \$20, \$30).

COMPRANDO UM CHIP DE CELULAR NO BRASIL

É fácil comprar um chip para celular pré-pago no Brasil. As companhias telefônicas disponíveis são: TIM, CLARO, OI e VIVO. Para obter o seu chip, você precisará apresentar o seu CPF, escolher a operadora e pagar a conta mensalmente ou escolher o plano pré-pago.

Para colocar crédito é só ir a uma banca de jornais, farmácia ou loja de celulares e solicitar recarga da VIVO, CLARO, OI ou TIM. Os valores variam entre R\$15 e R\$30.

HEALTH

All international students must have health insurance coverage during their stay in Brazil. As PUCPR does not have health insurance, you must obtain a health insurance plan in your country, including COVID-19 coverage.

Our International Office can help you find a doctor, clinic, or hospital if you are not feeling well. You must always carry your health insurance card with you. Sometimes, you must pay for your appointment and/or exams, and your health insurance will reimburse you once you present the receipts.

Yellow fever vaccination is recommended for all travelers when visiting the following states of Brazil: Acre, Amapá, Amazonas, Distrito Federal (including the capital city of Brasília), Goiás, Maranhão, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Pará, Rondônia, Roraima and the Tocantins, and designated areas of the following states: northwest and west Bahia, central and western Paraná, south-west Piauí, northwest, west, and central Rio Grande do Sul, far western Santa Catarina, and north and west São Paulo.

The vaccination is highly recommended for travelers visiting Iguaçu Falls. You can be vaccinated for yellow fever in Curitiba, free of charge, through a vaccination program organized by the City Hall. If you need assistance, don't hesitate to contact us!

SAÚDE

Todos os estudantes internacionais precisam possuir um seguro saúde durante a estada no Brasil. Como a PUCPR não possui um seguro disponível, você deve obter um seguro no seu país, com cobertura para COVID-19 inclusa.

Como em alguns países, você precisa de prescrição médica para comprar medicamentos controlados. Se não se sentir bem, o Escritório de Internacionalização irá indicar um médico, clínica ou hospital. É muito importante que você carregue seu cartão do plano de saúde com você. Na maioria dos casos você terá que pagar por sua consulta ou exames e seu plano de saúde irá reembolsá-lo após você enviar os recibos.

A vacina contra a febre amarela é recomendada a todos os viajantes enquanto estiverem visitando os seguintes estados do Brasil: Acre, Amapá, Amazonas, Distrito Federal (incluindo Brasília), Goiás, Maranhão, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Pará, Rondônia, Roraima, Tocantins, Bahia, Paraná, Piauí, Rio Grande do Sul, Santa Catarina e São Paulo.

A vacina também é recomendada para quem irá visitar as Cataratas do Iguaçu. Se você quiser, poderá ser vacinado em Curitiba de graça pelo programa de vacinação organizado pela Prefeitura Municipal. Se precisar de ajuda, contate o Escritório!



Clinics and Hospitals

Clínicas e Hospitais

PUCPR's Hospital Marcelino Champagnat
(41) 3087-7600
Av. Pres. Affonso Camargo, 1399 - Cristo Rei

PUCPR's Hospital Cajuru
(41) 3271-3000
Av. São José, 300 - Cristo Rei

Centro Odontológico Pio XI
(41) 3232-6195
Av. Silva Jardim, 1347 - Rebouças

Clínica de Fraturas e Ortopedia
(41) 3218-2000
Rua Quinze de Novembro, 2223 - Centro

Hospital de Olhos do Paraná
(41) 3222-4222
Praça Zacarias, 51 - Centro

Unidade de Saúde Ouvidor Pardini
(41) 3321-2820
Rua 24 de Maio, s/n - Rebouças

*Test and Medical
Diagnosis Centers*

**Centros de Exames e
Diagnósticos Médicos**

Hospital Marcelino Champagnat
(41) 3087-7600
Av. Pres. Affonso Camargo, 1399 -
Cristo Rei

Laboratório Sugisawa
(41) 3259-6680 | 3259-6740 | 3224-
6439
Av. Iguaçu, 1236 - Rebouças

Frischmann Aisengart
(41) 4004-0103
R. Barão do Rio Branco, 63
1º andar – Centro

CULTURAL SHOCK AND ADAPTATION

It is common for people living abroad to have some level of cultural shock; it is vital to know that a feeling of disorientation can be caused by a large amount of new information, language limitation, and isolation when moving to other countries.

It is expected to feel overwhelming, but to minimize the cultural shock, avoiding ISOLATION is crucial. Try to get involved in groups and clubs such as sports and study groups, music, movies, book clubs, or conversation classes in Portuguese or another language, and make friends with students through our Buddy Program. If these feelings of disorientation and depression persist, don't hesitate to get in touch with our International Office.

PUCPR can assist you by providing psycho-pedagogical services through PUC Acolhe. For further information, please see page 45.



CHOQUE CULTURAL E ADAPTAÇÃO

É comum que pessoas morando no exterior sintam algum nível de choque cultural; e é vital saber que esse sentimento de desorientação pode ser causado por muita informação nova ao mesmo tempo, limitação linguística e isolamento que a experiência de mudar de país pode causar.

É esperado que a sensação seja avassaladora, mas para minimizar o choque cultural, evitar o ISOLAMENTO é crucial. Tente envolver-se em grupos e clubes, tais como grupos desportivos e de estudo, música, cinema, clubes de livros ou aulas de conversação em português ou noutra língua, e faça amigos com alunos através do nosso Programa de Amigos. Se estes sentimentos de desorientação e depressão persistirem, não hesite em entrar em contacto com o nosso Gabinete Internacional.

A PUCPR pode lhe auxiliar através do PUC Acolhe, mais informações na página 45.

SAFETY TIPS

Brazil is known for being a violent country. However, Curitiba is considered a much safer city when compared to bigger cities in Brazil. So it is essential to learn some safety measures to have a secure stay while in Brazil:

- Always be careful while walking on the streets. Avoid walking alone, especially at night, and try to be in a group whenever possible.
- Choose your routes carefully and avoid deserted, poorly lit streets, especially at night.
- If you are lost or need directions when entering a store or restaurant, asking the employees for help is safer.
- Be careful with strangers offering to walk along with you.
- Always carry your address and phone number in an easily accessible place.
- Avoid walking on the streets and catching public transport carrying large amounts of money; preferably, take a cab.



• Taxis in Curitiba are very safe! The official cabs in Curitiba are always orange/black and charge the fare runs by a taximeter. If you decide to take a cab, do not trust any car different from the orange ones (however, the airport taxis are white with a blue stripe on the side). You can also use UBER and 99 Táxi apps for car rides.

• Muggers easily recognize foreigners; try to avoid speaking your native language in public places you are unfamiliar with or bringing foreign currency.

• DO NOT leave your personal belongings, such as bags/backpacks, cellphones, wallets, etc., unattended in public places such as classrooms, restaurants, outside the cubicles in public toilets, or other public areas. If necessary, trust only your friends to look after your belongings while you are away. Never leave your personal items with a stranger.

• Be careful when using expensive items in public, such as cameras, laptops, and Smartphones.

• Traffic is bustling and can be dangerous; people, frequently drive above the speed limit and disrespect traffic rules. Therefore, be extra careful when crossing the streets: always use the pedestrian crosswalk.

• If you are in a disadvantageous and/or odd situation, don't try to be a hero and never fight back.

• Avoid carrying your original documents, especially your passport. Make copies of all original documents and bring them to a notary's office with the originals for authentication. Only carry the copies with you and keep the originals in a safe place. Also, do not leave your original documents with people you do not fully trust.

DICAS DE SEGURANÇA

O Brasil é considerado um país violento, no entanto, Curitiba é considerada uma cidade segura em relação a outras cidades do país. É importante tomar algumas medidas de segurança para que tenha uma estadia calma e segura:

• Esteja sempre atento enquanto estiver andando na rua. Evite caminhar sozinho, procure sempre que possível estar em grupo;

• Escolha seus trajetos com cuidado, evite ruas desertas ou mal iluminadas, principalmente no período da noite;

• Se estiver perdido ou precisar de orientações, a melhor opção é entrar em alguma banca de revistas, loja ou restaurante e peça ajuda aos funcionários;

• Tenha cuidado com pessoas se oferecendo para caminhar com você.

• Sempre carregue com você em um lugar acessível seu endereço e número de telefone;

• Evite andar na rua ou em transporte público levando altas quantias em dinheiro. Nestes casos é preferível pegar um táxi;

• Táxis em Curitiba são seguros! Os carros são nas cores laranja/preto e se baseiam no taxímetro. Se decidir pegar um táxi, não confie em carros de cor diferente destas citadas. Você também pode usar os aplicativos UBER e 99 Táxi.

• Assaltantes reconhecem facilmente um estrangeiro, então evite falar em sua língua nativa principalmente em locais públicos e que você não esteja familiarizado. Evite também carregar dinheiro em moeda estrangeira;

• NÃO DEIXE seus pertences pessoais, como mochilas, bolsas, celulares, câmeras, carteira, etc. soltos em locais públicos, como: sala de aula, restaurantes, banheiros, ou qualquer outro lugar. Se necessário, deixe com alguém de confiança enquanto você estiver ausente. Nunca deixe suas coisas com estranhos;

• Tenha cuidado quando utilizar acessórios caros em público, como câmeras, laptops e smartphones;

• O trânsito é intenso e pode ser perigoso; não é incomum para motoristas ultrapassarem a velocidade permitida e desrespeitar leis de trânsito. Seja extremamente cuidadoso ao atravessar a rua, utilize a faixa de pedestres;

• Se estiver em desvantagem ou sendo afrontado, não tente ser um herói e nunca reaja.

• Evite andar com documentos originais, especialmente seu passaporte. Faça cópias de todos seus documentos originais e leve junto com os originais ao cartório para autenticação. Somente carregue as cópias e deixe os originais em um local seguro. Não deixe seus documentos originais com pessoas que você não confia.

HERE ARE SOME SUGGESTION S OF NOTARY OFFICES IN CURITIBA:

AQUI ESTÃO ALGUNS CARTÓRIOS EM CURITIBA:

5º TABELIONATO BRAZ

Address / Endereço
Rua Cruz Machado, 217 - Centro
(41) 3071-6366

6º TABELIONATO MALUCELLI

Address / Endereço
Rua Emiliano Pernetá, 160 - Térreo - Centro
(41) 3232-2109
www.sextotabelionato.com.br

7º TABELIONATO VOLPI

Address / Endereço
Avenida Marechal Deodoro, 230 - Centro
(41) 3094-7700
www.volpi.com.br

CARTÓRIO DISTRITAL DE UBERABA

Address / Endereço
Av. Salgado Filho, 2368 - Guabirota
(41) 3371-2100
www.cartoriouberaba.com.br

9º TABELIONATO MOTTA

Address / Endereço
Al. Dr. Carlos de Carvalho, 240 - Centro
(41) 3222-5467

1º OFÍCIO DE REGISTRO CIVIL - 13º TABELIONATO

Address / Endereço
Tr. Nestor de Castro 271 –Centro
(41) 3888-2765
www.cartorioleao.com.br

STOLEN AND LOST ITEMS

ITENS ROUBADOS



If you get robbed or lose your documents, you must obtain a boletim de ocorrência (B.O.). This important document can be issued online and will be requested for insurance purposes. Here is the link to the police website where you can fill out the information to get the B.O:

www.delegaciaeletronica.pr.gov.br

If you need assistance, do not hesitate to contact our staff at PUCPR's Mobility Office or your Buddy.

Se você for assaltado ou perder seus documentos no Brasil, é muito importante fazer um Boletim de Ocorrência (B.O.). Este é um documento importante que poderá ser solicitado online e será utilizado para fins da empresa do seguro.

Este é o link da polícia para preenchimento dos dados para solicitação do B.O.:

www.delegaciaeletronica.pr.gov.br

Se precisar de ajuda, não hesite em contatar o Escritório de Internacionalização da PUCPR ou seu Buddy.

HEALTH EMERGENCIES: WHAT TO DO? PUCPR INTERNATIONAL COMMUNITY

REQUIRED INFORMATION

IMPORTANT:

Please note that it is necessary to purchase health insurance that covers the entire duration of program. Upon arrival, you are strongly advised to provide to the PUCPR International team the following documents:

1. Copy of the health insurance.
2. Emergency contact information.



You are also encouraged to complete the PUCPR Health Clinic form; You can access the form through the QR CODE or through this link: <https://pucpr.app/mapeamento-saude-pucpr>

IN CASE OF EMERGENCY

Experiencing an emergency situation is always very stressful, and even more so in a country different from yours. In these moments, try to remain calm and remember that many people close to you will be committed to helping you, even if they don't know you. In general terms, these are the recommendations:

ON-CAMPUS

You may attend the healthcare services center at the PUCPR, located at the ground floor of School of Fine Arts Building (Blue Building). If you're unable to move, please reach out to the ORCALI team at +55 41 3271-1200, and they will assist you with transportation. If you encounter communication difficulties, you can rely on support from the International Mobility office at +55 41 99997-5385.

OFF-CAMPUS

Please seek out service providers as described in your health insurance policy. If you have difficulties accessing your health insurance provider, please call – or ask for help calling - the Mobile Emergency Care Service (SAMU) at 192. Should you require further assistance, do not hesitate to contact the International Mobility office at +55 41 99997-5385.

EMERGÊNCIA EM SAÚDE: O QUE FAZER? COMUNIDADE INTERNACIONAL PUCPR

REQUIRED INFORMATION

IMPORTANT:

Confira as principais orientações de saúde durante a sua permanência na PUCPR.

- É necessário contratar seguro saúde que contemple o período total do programa.
- Na sua chegada, procure a Diretoria de Internacionalização da PUCPR e forneça:
 - Cópia do seguro saúde.
 - Dados para o contato em caso de emergência.



Preencha o formulário do Ambulatório de Saúde da PUCPR
Acesse o QR CODE, ou acesse <http://pucpr.app/mapeamento-saude-pucpr>

EM CASO DE EMERGÊNCIA

Passar por uma situação de emergência é sempre muito estressante, e mais ainda em um país diferente do seu. Nestes momentos, tente manter a calma e lembre-se que existem pessoas próximas de você comprometidas em te ajudar, mesmo que não te conheçam. Fique atento às principais orientações:

ESTÁ NO CAMPUS DA PUCPR?

Em caso de dificuldade de comunicação, você pode contar com o suporte da Coordenação de Mobilidade Internacional (+55 41 99997-5385). Falar em português é confortável para você? Busque atendimento presencial no Ambulatório de Saúde da PUCPR, localizado no térreo do Prédio 2 (Bloco Azul). Caso não consiga se locomover, procure ajuda de alguém que faça contato com a equipe ORCALI no telefone +55 41 3271-1200. Essa equipe prestará auxílio na sua locomoção.

ESTÁ FORA DO CAMPUS DA PUCPR?

Caso tenha seguro saúde, busque os locais de atendimento disponíveis para o seu plano. Falar em português é confortável para você? Conte com o serviço nacional de emergência - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) - ligando no 192. Se ainda houver necessidade de suporte, você poderá entrar em contato com a Coordenação de Mobilidade Internacional (+55 41 99997-5385). Lembre-se: você pode pedir ajuda do seu Buddy.

ACADEMIC

COURSE SELECTION, ATTENDANCE AND REGISTRATION

Course Selection: The home institution determines the number of credits you have to take per semester. Our requirement is a minimum of 2-3 classes per semester.

Attendance: It is mandatory to have a minimum class attendance of 75%. In case you do not meet this requirement, you will fail the class due to absences, and this information will be shown in your transcript of records.

Registration: Made by the Registrar Office - SIGA.

It is mandatory to present your CRNM and CPF in order to successfully register you at PUCPR. Once you are registered in your selected classes, it will take a few days until your name appears on the Professor's attendance list. Therefore, it is essential that you check with your Professors if your name is on the list. Please contact the Mobility Office for any clarification on this matter.

ACADÊMICO

ESCOLHA DE DISCIPLINAS, FREQUÊNCIA E MATRÍCULA

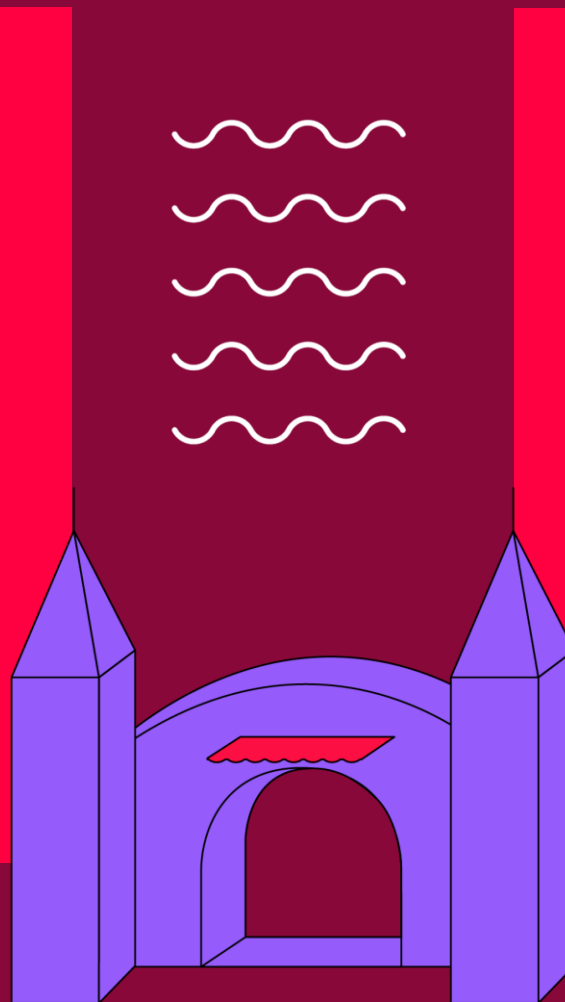
Escolha de disciplinas: O número total de créditos ou disciplinas que você deve obter ou cursar por semestre, é determinado pela sua instituição de origem e não pela PUCPR. Nosso requisito é que um estudante deve ter no mínimo 2-3 disciplinas por semestre.

Frequência: Lembre-se de que o requisito mínimo de frequência é de 75%. Caso não atenda a este requisito, você reprovará por falta e esta informação constará no histórico acadêmico no final do semestre.

Matrícula: Feita pelo serviço acadêmico - SIGA.

É obrigatória a apresentação do seu CRNM e CPF para que seu registro na PUCPR seja realizado com sucesso.

Uma vez matriculado, levará alguns dias até que seu nome apareça na lista de presença do professor. Portanto, é essencial que você verifique com seus professores se seu nome está na lista. Entre em contato com o Escritório Internacional para qualquer esclarecimento sobre este assunto.



STUDY PLAN

Upon your arrival, you will meet with the Academic Coordinator to define the courses you will take during the semester based on your previous study plan and course availability. You will have the chance to discuss other course options before you make the final decision and register for them.

Furthermore, you can choose classes from different programs.

The first study plan should be handed in to the PUCPR International Office team at the end of the meeting with the course coordinator.

PLANO DE ESTUDO

Após sua chegada, você se encontrará pessoalmente com o coordenador de curso para decidir quais disciplinas você vai cursar, com base no seu plano de estudo previamente analisado e conforme disponibilidade do curso. Você terá a chance de discutir outras opções de disciplinas antes de tomar uma decisão final.

Além disso, você pode escolher disciplinas de diferentes programas.

O primeiro plano de estudo deve ser entregue para a equipe do Escritório de Internacionalização no final do encontro com o coordenador de curso.

CHANGES IN YOUR STUDY PLAN

Important: All changes in your study plan need to be discussed with your Academic Coordinator.

IMPORTANT INFORMATION REGARDING YOUR STUDY PLAN:

ATTENTION: It is possible to change your study plan during the first days of class. However, you must pay attention because it is not possible to justify your absence during this period.

The PUCPR International Office will inform you by email the deadline for changes in the study plan.

PAY ATTENTION TO THE DEADLINE!

CHANGES AFTER THE DEADLINE WON'T BE ACCEPTED.

ALTERAÇÕES NO PLANO DE ESTUDO

Importante: Todas as mudanças no seu plano de estudo precisam ser discutidas com o Coordenador do Curso.

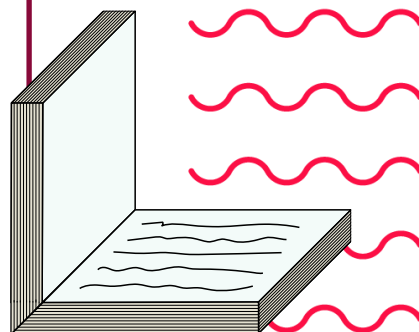
INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE O SEU PLANO DE ESTUDOS:

ATENÇÃO: É possível fazer mudanças no plano de estudos durante os primeiros dias de aula, porém, não é possível justificar suas faltas durante esse período.

A PUCPR International informará por email o prazo para mudanças no plano de estudos.

ATENÇÃO AOS PRAZOS

MUDANÇAS APÓS O PRAZO NÃO SERÃO ACEITAS.



PUCPR AND ECTs GRADING SYSTEM

SISTEMAS DE NOTAS PUCPR E ECTs

PUCPR Grading system:

Our grading system ranges from:
0,0 – 10,0

Our passing grade is: **7,0**
Minimum passing grade after the
final exam is: **7.0**

Our mandatory class attendance
is: **75%**

The number of ECTs a student can take:

(applicable only to European
Universities)

The requirements vary from one
institution to another and some
institutions demand a much more
massive load than others.

At PUCPR, international students
on the exchange must be enrolled
in at least two courses

ECTs at PUCPR:

Theoretical classes - 20 contact
hours = 1 PUCPR credit

Practical classes - 40 contact
hours = 1 PUCPR credit

How to convert PUCPR credits /
hours to ECTs

- $PUCPR \text{ Total HR} / 15 = PUCPR \text{ Credit}$
 $PUCPR \text{ Credit} \times 1,5 = ECTs$
- Example: $80/15=5,3$
 $5,33333... \times 1,5=8$

ATTENTION: At PUCPR, attendance to the enrolled disciplines is MANDATORY.

*The minimum passing grade for the curriculum up to
2018 is 5.0

**The minimum passing grade for the new curriculum
based on competence skills is 7.0

A (Excellent) 9.00 - 10.00

B (Very Good) 8.00 - 8.90

C (Good) 6.00 - 7.90

D (Pass) 5.00 - 5.90

E (Fail after final exam) 0 - 4.90

E* (Fail after final exam) 0 - 6.90



Sistema de Notas PUCPR:

O sistema de notas varia de:
0,0 – 10,0

Nossa nota de aprovação é: **7,0**

A nota mínima de aprovação após
o exame final é de: **7.0****

Frequência mínima obrigatória em
sala é: **75%**

O número de ECTs que um estudante pode cursar:

(Aplicável apenas a Universidades
Europeias)

Os requisitos variam de instituição
para instituição e algumas
instituições exigem uma carga
muito mais pesada do que outras.

Na PUCPR, estudantes
internacionais em intercâmbio
devem cursar pelo menos duas
disciplinas.

ECTs na PUCPR:

Aulas teóricas - 20 horas
presenciais = 1 crédito PUCPR

Aulas práticas - 40 horas de
contato = 1 crédito PUCPR

Como converter créditos / horas
PUCPR em ECTs

- $PUCPR \text{ Horas} / 15 = \text{Crédito}$
 $PUCPR \text{ Crédito} \times 1,5 = ECTs$
- Exemplo: $80/15=5,3$
 $5,33333... \times 1,5=8$

ATENÇÃO: Na PUCPR a presença em sala é OBRIGATÓRIA.

* A nota mínima de aprovação no currículo de 2018 é de 5,0

** A nota mínima de aprovação do novo currículo baseado em habilidades de competência é de 7,0

ACADEMIC TOOLS

To use the academic system, WebAluno, you must access the PUCPR website: <https://www.pucpr.br/sistemas-academicos/>

In WebAluno, you will find virtual classrooms, group class email, professors' messages, homework, lectures, reading materials, forum, your grades, attendance, etc.

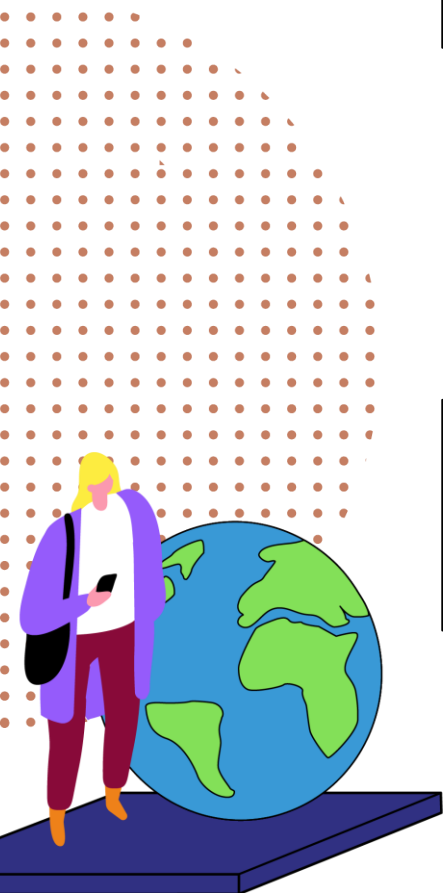
**Login and password are necessary to access the systems.*

ACADEMIC TOOLS

Para acessar o sistema acadêmico, WebAluno, você deve acessar o site da PUCPR: <https://www.pucpr.br/sistemas-academicos/>

No WebAluno, você terá acesso a salas de aula virtuais, e-mail da turma, mensagens de professores, trabalhos, palestras, materiais de leitura, fórum etc.

**Login e senha são necessários para acessar o sistema.*



PORTUGUÊS

PORTUGUESE CLASSES

This course will provide you with enough Portuguese skills to fully enjoy your academic semester as well as immerse yourself in the cultural aspects of your exchange experience in Brazil.

It is offered during the semester in three different levels: basic, intermediate and advanced – concurrently with academic courses (total of 45 hours – 4 ECTS credits).

The International Office will inform you about the classes' schedule by email after the placement test.

CURSO DE PORTUGUÊS

Este curso é obrigatório e irá lhe proporcionar competências suficientes no idioma para desfrutar plenamente do seu semestre acadêmico, bem como mergulhar nos aspectos culturais da sua experiência de intercâmbio no Brasil.

É oferecido durante o semestre em três níveis diferentes: básico, intermediário e avançado - simultaneamente com as aulas (total de 45 horas – 4 ECTS credits).

O Escritório de Internacionalização informará por e-mail o horário das aulas do curso de português após o teste de nivelamento.



GLOBAL CLASSES

Every semester PUCPR offers a high number of classes in English. For additional information, please visit:

[pucpr.br/globalclasses](https://www.pucpr.br/globalclasses)

Todo semestre, a PUCPR oferece um bom número de disciplinas em inglês. Para obter informações adicionais, visite:

[pucpr.br/globalclasses](https://www.pucpr.br/globalclasses)

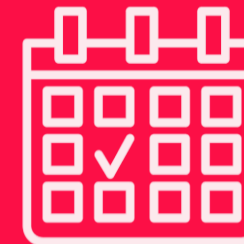
PUCPR ACADEMIC CALENDAR

CALENDÁRIO ACADÊMICO

You can check the full and updated academic calendar at:

O calendário acadêmico completo está disponível na página:

<https://www.pucpr.br/international/academic-calendar/>

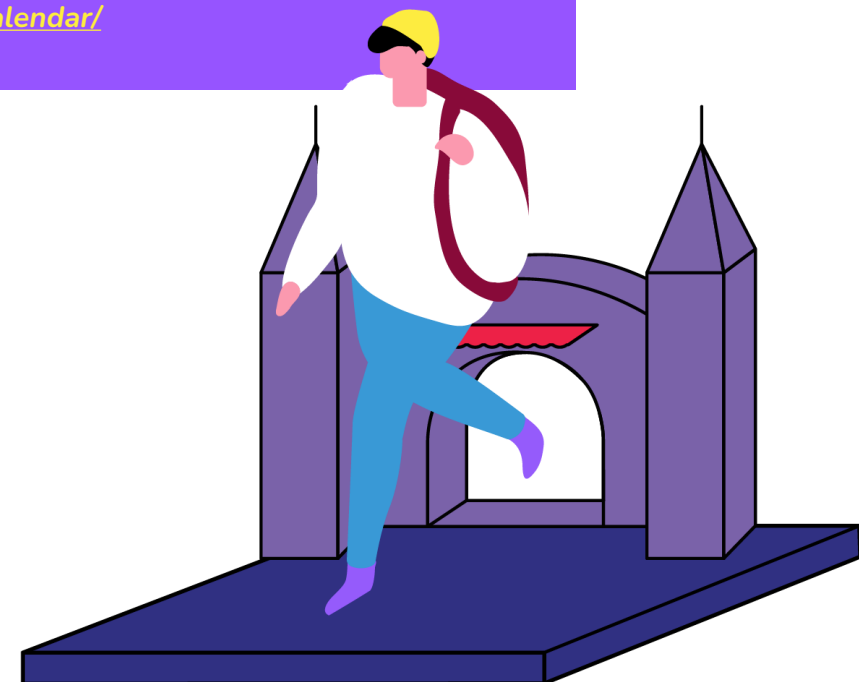


STUDENT CARD

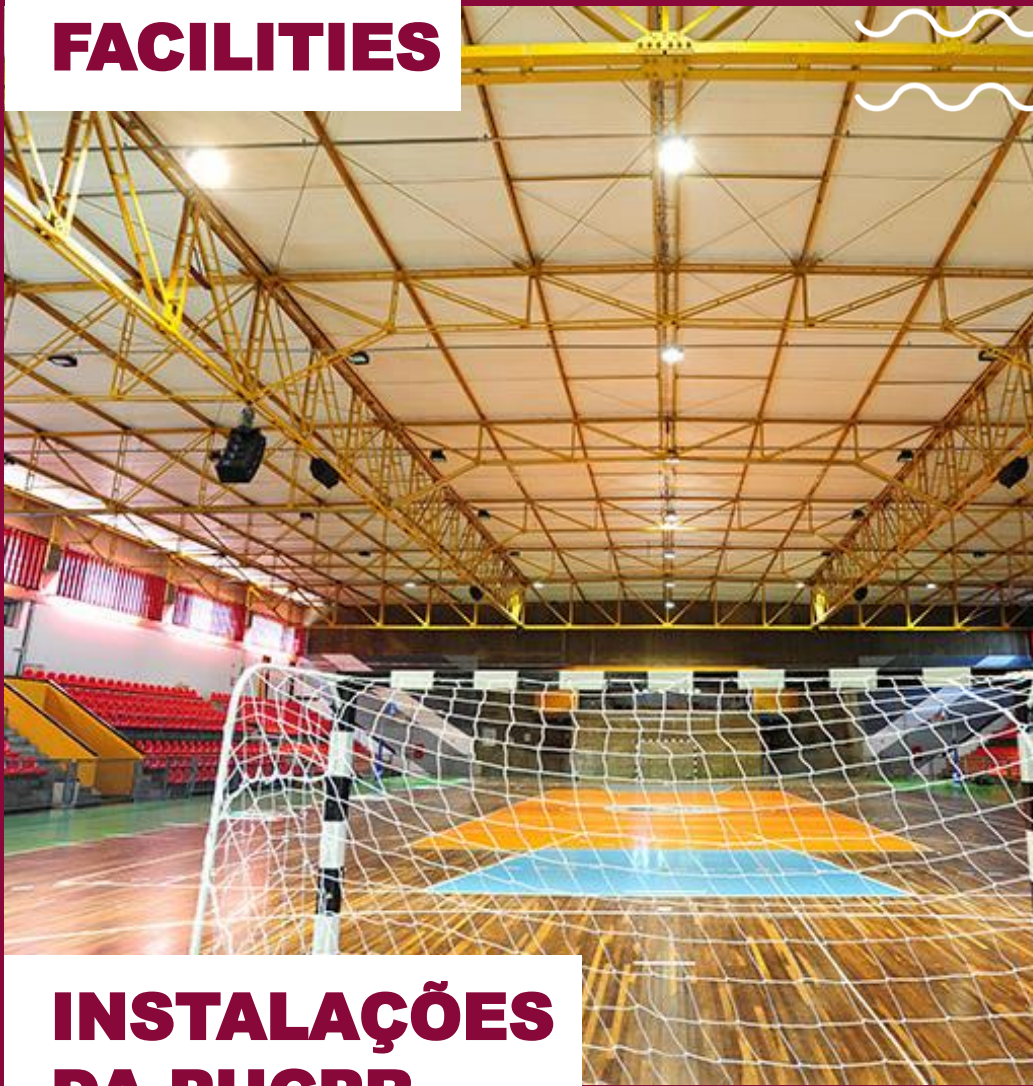
CARTEIRINHA DE ESTUDANTE

*The Student ID Card is your passport inside PUCPR. It is needed to access some classrooms, library and to use the sport's center. Take good care of it. If you lose it, you will need to request a replacement at the Registrar's Office - SIGA and pay an extra fee of **R\$10,00**.*

Sua carteirinha de estudante é o seu passaporte dentro da PUCPR. Você vai precisar dela para acessar alguns prédios, na biblioteca e no ginásio. Cuide bem da sua carteirinha de estudante. Se você perder, precisará solicitar uma nova no SIGA (Departamento de Registro), sendo necessário o pagamento de uma taxa de **R\$10,00**.



PUCPR FACILITIES



INSTALAÇÕES DA PUCPR

SPORTS CENTER

International students have free access to ONE of the available sports activities: fitness or swimming. Students who wish to do both should pay for only one of them.

To register you will need to:

- Visit the gym's reception with your student card.
- Take a physical evaluation exam (R\$25), which has to be scheduled with the receptionist.

RULES TO USE THE SPORTS CENTER

You can only use the sports center facilities at the time bellow:

Fitness Center: from 8:00 a.m. to 11:00 a.m. and 1:00 p.m. to 5:00 p.m. Monday to Friday.

If you prefer to go in a different time, you will have to pay the fees related to the activity.

Swimming: check in the gym's reception the time availability.

Clothing: It is **mandatory** to wear appropriate clothing for practicing the activities.

IF YOU DON'T RESPECT THE RULES INFORMED ABOVE, YOUR ACCESS WILL BE TERMINATED.

For more information, check the sports center website:

www.pucpr.br/vida-no-campus/esportes

or go directly to the Sport department.

ESPORTES

Os estudantes internacionais têm acesso gratuito a uma das atividades esportivas disponíveis: academia ou natação. Os estudantes que desejam fazer ambos devem pagar apenas um deles.

Para se inscrever em um esporte, você precisará:

- Cadastrar-se no ginásio com sua carteirinha de estudante.
- Fazer uma avaliação física (R\$ 25), que deve ser agendada na secretaria do ginásio.

REGRAS PARA O USO DO SETOR DE ESPORTES

Você só pode usar o setor de esportes no horário abaixo:

Academia / Musculação: das 8h às 11h e das 13h às 17h. De segunda-feira a sexta-feira.

Se preferir um horário diferente, você deverá pagar pelo valor da atividade.

Natação: Verificar na secretaria do ginásio os horários disponíveis.

Roupas: É **obrigatório** o uso de roupas apropriadas para a prática das atividades.

SE VOCÊ NÃO RESPEITAR AS REGRAS INFORMADAS ACIMA, SEU ACESSO SERÁ CANCELADO.

Para verificar os esportes disponíveis, as taxas, ou qualquer outra informação sobre as atividades, consulte o nosso site:

www.pucpr.br/vida-no-campus/esportes

ou diretamente no Setor de Esportes.



PUC ACOLHE

PUC Acolhe (Psycho-pedagogical Support Service) provides psycho-pedagogical services to the academic community in need of assistance with: learning difficulties, psychological issues, chemical dependency, and other special needs, including homesickness and depression.

If needed, the Mobility Office can assist you to get in contact with PUC Acolhe.

If you wish to contact PUC Acolhe directly, you can call (41) 3271-2177 / (41) 99137-1014 or

pucacolhe@pucpr.br

www.pucpr.br/pucacolhe

All matters treated there are confidential.

PUC ACOLHE

O PUC Acolhe (Serviço de Apoio Psicopedagógico) presta serviços psicopedagógicos à comunidade acadêmica que necessita de assistência, como dificuldades de aprendizagem, problemas psicológicos, dependência química e outras necessidades especiais, incluindo choque cultural e depressão.

Se necessário, o Escritório de Internacionalização pode ajudá-lo a entrar em contato com a equipe e o serviço do PUC Acolhe .

Se desejar, você também pode contatá-los diretamente:

(41) 3271-2177 / (41) 99137-1014 ou

pucacolhe@pucpr.br

www.pucpr.br/pucacolhe

Todos os assuntos são tratados confidencialmente.

LIBRARY

The PUCPR library has a complete collection for your studies and research. Also, there is a laboratory with several computers and a broad space for studies.

With your PUCPR student card, you can borrow books (maximum of 6 at a time) for a two-week period, which can be extended.

IMPORTANT: *A fee will be charged in case the material is not returned by the deadline.*

BIBLIOTECA

A biblioteca da PUCPR tem uma coleção completa para pesquisa. Além disso, possui um laboratório com vários computadores e amplo espaço para estudos.

Com seu cartão de estudante, você pode emprestar livros (6 por vez), por um período de duas semanas, que pode ser renovado.

IMPORTANTE: *Será cobrada uma taxa se o material não for devolvido dentro do prazo.*



DENTAL CLINIC

PUCPR has a dental clinic on campus open for the community, if you need to schedule an appointment you have to do it in person.



CLÍNICA ODONTOLÓGICA

A PUCPR tem uma clínica odontológica no Câmpus. Se você precisar de atendimento, é preciso ir pessoalmente até a clínica para realizar o agendamento.



SUPORTE TI

Em caso de problemas ao acessar o sistema PUCPR ou com seu login, você deve entrar em contato com o Núcleo de Atendimento a Tecnologia - NAT, localizado próximo aos laboratórios de Informática das Escolas no primeiro piso do bloco azul.

IT SUPPORT SERVICES

If you have problems accessing the PUCPR system or with your login, you should contact the Technology Service Center—NAT, located on the second floor of the blue block next to the schools' computer labs.

CAFETERIAS AND RESTAURANTS

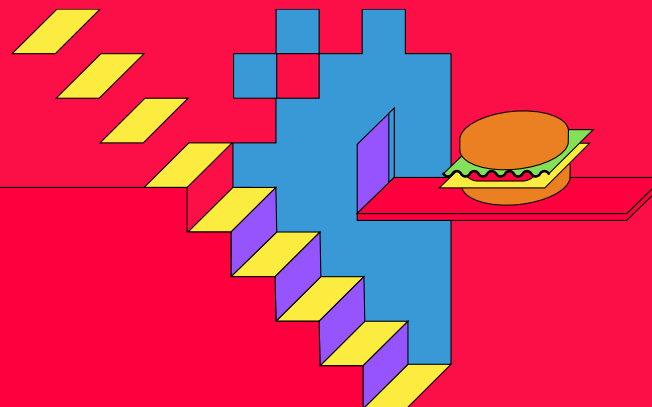
There are cafeterias and restaurants in all the academic buildings.

Outside of PUCPR you will also find many options of restaurants. The popular option is “Kilo restaurants”, which you pay proportionally to the weight of the food in the plate.

CAFETERIAS E RESTAURANTES

Há cafeterias e restaurantes em todas as Escolas.

Fora da PUCPR, há muitas opções também. A opção popular é o “Restaurante por Quilo”, em que o cliente paga proporcionalmente ao peso da comida no prato.



CHAPEL - Paróquia Universitária Jesus Mestre

*Masses
Monday to Friday at 9:20 a.m. and 6:30 p.m. Saturday at 5:00 p.m.
Sunday at 11:00 a.m.*

*Contact
Phone:(41) 3271-1601
E-mail: paroquia@pucpr.br*

CAPELA - Paróquia Universitária Jesus Mestre

*Missa
Segunda a sexta-feira, às 9h20 e às 18h30
Sábado, às 17h
Domingo, às 11h*

*Contato
Telefone: (41) 3271-1601
E-mail: paroquia@pucpr.br*



ADDITIONAL INFORMATION OF SERVICES OFFERED BY PUCPR

INFORMAÇÕES ADICIONAIS SOBRE OS SERVIÇOS OFERECIDOS PELA PUCPR

PUCPR BUDDY PROGRAM

The Buddy Program allows you to connect with our local students and staff.

This is a voluntary program where our Buddies give their time to offer whatever help or guidance you might need as you settle in at our University, and will accompany you during your stay with us. They might be among your first friends here, helping you deal with issues that may arise.

For additional information:

<https://www.pucpr.br/estudante/graduacao/experiencia-internacional/#buddy-program>

COMMUNITY PROJECT

Exchange students can be involved in one of the community projects offered by PUCPR; those activities can be developed in retirement homes, hospitals, and local needed community. The activity hours will be informed in the transcript of records after the conclusion.

For additional information, please visit:

<https://www.pucpr.br/estudante/graduacao/%20%20projeto-comunitario/>

PUCPR BUDDY PROGRAM

O Buddy Program permite que você se conecte com estudantes locais e colaboradores.

Este é um programa voluntário onde nossos “Buddies” oferecem seu tempo lhe ajudar no que você possa precisar enquanto se adapta a nossa Universidade e irá acompanhá-lo durante sua estadia conosco. Eles podem ser os seus primeiros amigos aqui, ajudando você a lidar com problemas que podem surgir.

Para informações adicionais, visite:

<https://www.pucpr.br/estudante/graduacao/experiencia-internacional/#buddy-program>

PROJETO COMUNITÁRIO

Os estudantes de intercâmbio podem participar de um dos projetos comunitários oferecidos pela PUCPR. Essas atividades podem ser desenvolvidas em casas de repouso; hospitais; comunidades carentes.

As horas de atividade serão informadas no histórico acadêmico após a conclusão das atividades.

Para informações adicionais, visite:

<https://www.pucpr.br/estudante/graduacao/%20%20projeto-comunitario/>



INTERNSHIP PROGRAMS

PUC Carreiras is our Careers Services Office, which is responsible to create opportunities for greater synergy between the students and the industries and consequently, enabling further professional development. Our Mobility Office forwards requests from international students for internships to PUC Carreiras that will assist with professional placements.

International students under the student visa are allowed and invited to participate in the internship programs. We also recommend that international students do one semester of courses and one semester of internship, which allows the students to have a holistic approach to education that combines theory with a “hands on” experience.

It is important to note that not all internships provide students with a payment.

For additional information:

www.pucpr.br/estudante/graduacao/estagios-e-carreira/

PIBIC INTERNACIONAL

PUCPR offers to all its students in all levels, the opportunity to be involved in academic research under the guidance of our Professors and be granted with a scholarship.

Individual calls are opened, and the student interested in applying needs to register for the program and pass the selection process.

Research is an excellent opportunity to put in practice the knowledge gathered through theoretical classes.

PROGRAMAS DE ESTÁGIO

O PUC Carreiras é um serviço de estágios, que é responsável por criar oportunidades para uma maior sinergia entre nossos estudantes e as empresas, permitindo, consequentemente, seu desenvolvimento profissional. O Escritório Internacional encaminha solicitações de estudantes internacionais de estágios para o PUC Carreiras, que irá auxiliar na colocação profissional.

Os estudantes internacionais, com visto de estudante, são permitidos e bem-vindos para participar de nossos programas de estágio. Na PUCPR, também recomendamos que os estudantes internacionais façam um semestre acadêmico e um semestre de estágio, tendo assim uma abordagem holística da educação que combina teoria com uma experiência “hands on”.

É importante saber que nem todos os estágios oferecem bolsa auxílio.

Às vezes, é possível que os empregadores forneçam aos estudantes ticket alimentação e / ou vale transporte em vez de bolsa auxílio.

PIBIC INTERNACIONAL

O estudante internacional tem a oportunidade de se envolver em pesquisa acadêmica com nossos professores e ser contemplado com uma bolsa auxílio.

A divulgação é feita através de editais específicos, sendo necessária a inscrição do estudante para participar da seleção.

A pesquisa é uma grande oportunidade para se colocar em prática os conhecimentos obtidos através da teoria.



INTERACTING WITH PUCPR STUDENTS

INTERAGINDO COM OS ESTUDANTES DA PUCPR

PUCPR INTERNATIONAL WEEK

You will be invited to participate of an event called PUCPR INTERNATIONAL WEEK. It is a great opportunity to connect with other exchange and local students and learn more about internationalization.

PUCPR INTERNATIONAL WEEK

Você será convidado a participar de um evento chamado PUCPR INTERNATIONAL WEEK. É uma ótima oportunidade para se conectar com outros estudantes locais e internacionais e aprender mais sobre internacionalização.

ORCHESTRA: ORQUESTRA DE CÂMARA DA PUCPR

The Orchestra of PUCPR was created in 1999 with the aim of spreading inside and outside the university the appreciation for good music, as well as offering opportunities for improvement to young musicians. Formed by the best musicians of the new generation of Curitiba (many of them students and alumni) the orchestra is dedicated to artistic innovations and musical performances, compatible with the cultural level of Paraná and Santa Catarina states.

Contact:
E-mail: orquestra@pucpr.br

ORCHESTRA: ORQUESTRA DE CÂMARA DA PUCPR

A Orquestra da PUCPR foi criada em 1999 com o objetivo de difundir dentro e fora da Universidade o apreço pela boa música, além de oferecer oportunidades de aprimoramento aos jovens músicos. Formada pelos melhores músicos da nova geração de Curitiba (muitos deles estudantes e ex-estudantes da PUCPR), a orquestra é dedicada a inovações artísticas e performances musicais compatíveis com o nível cultural dos estados do Paraná e de Santa Catarina.

Contato:
E-mail: orquestra@pucpr.br

UNIVERSITY CLUBS

The objective of the University Clubs project is to stimulate the creation of groups of students at PUCPR. These groups are suggested and managed by the students themselves, having a variety of themes such as arts, culture, games, music, etc.

For additional information:
<http://observatoriodasjuventudes.pucpr.br/2017/03/09/clubes-universitarios/>

CLUBES UNIVERSITÁRIOS

O objetivo do projeto Clubes Universitários é estimular a criação de grupos de estudantes na PUCPR. Esses grupos, sugeridos e administrados pelos próprios estudantes, têm uma variedade de temas, como artes, cultura, jogos, música, etc.

Para informações adicionais:
<http://observatoriodasjuventudes.pucpr.br/2017/03/09/clubes-universitarios/>

IEXCHANGE CLUB

The iExchange Club is another opportunity to promote culture exchange and it is designed for international students of PUCPR that would like to meet and interact with local and international students. The idea is to make the semester a joyful and exciting experience for the ones starting a new journey of their life in our city.

For additional information:
clubeiexchange@gmail.com

CLUBE IEXCHANGE

O Clube iExchange é outra oportunidade de promover a troca Cultural. Foi projetado para os estudantes estrangeiros da PUCPR que desejam conhecer e interagir com estudantes locais e internacionais. A ideia é fazer o seu semestre alegre e empolgante para os estudantes que irão passar o semestre em nossa cidade.

Para mais informações:
clubeiexchange@gmail.com

THINGS TO DO BEFORE YOU LEAVE PUCPR AND BRAZIL

- Your academic transcript will only be issued upon payment of PUCPR's administrative fee (taxa administrativa). Please make sure you pay it before the due date.

- Make sure you take all your exams and finals (when needed) and hand in all your assignments as this is the only way your professor will be able to finalize your grades and send them to the Registrar Office - SIGA.

- Make sure you finish your Portuguese classes, pass your tests and hand in your assignments, so your Portuguese language achievement certificate can be issued.

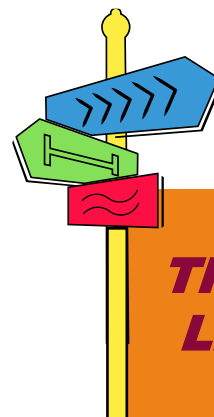
- We will send you an email with a copy of your academic transcript; please verify the information and reply to us so we can issue your official transcript as soon as your grades have been processed. This document will be sent directly to your university's international office.

- Regarding your accommodation, you should give a proper 30-day notice to your landlord or leasing office stating your departure.

- Make sure all rent payments have been made, and do not leave the apartment before inspection, as you might not get a refund of your rental bond (when applicable).

IMPORTANT

If you want to extend your studies at PUCPR for one more semester, firstly your home institution must authorize your extension by email. Secondly, you must request your student visa extension at Federal Police 30 days before your first visa expires. For additional information, please contact our Mobility Office.



THINGS TO DO BEFORE YOU LEAVE PUCPR AND BRAZIL

- Seu histórico acadêmico somente será emitido mediante o pagamento da taxa administrativa da PUCPR. Por favor, certifique-se de pagá-la até a data de vencimento.

- Certifique-se de fazer todos os seus exames e finais (quando necessário) e todas as atividades necessárias, pois é a única maneira do seu professor finalizar suas notas e enviá-las para o departamento de registros.

- Certifique-se de concluir as aulas de Português, realizar os seus exames e entregar todas as suas atividades para que o seu certificado possa ser emitido.

- Quando lhe enviarmos, por e-mail, uma cópia do seu histórico acadêmico, verifique se as informações estão corretas para que possamos emitir o documento oficial, o qual será enviado diretamente ao escritório internacional de sua Universidade.

- No que diz respeito à sua acomodação, informe o proprietário sobre sua saída com pelo menos um mês antes da sua partida ou na data indicada no seu contrato de locação.

- Certifique-se de que todos os pagamentos relativos ao aluguel foram feitos, não saia antes da inspeção, uma vez que você pode não obter a calção de volta (quando aplicável).

IMPORTANTE

Se você quiser estender seus estudos na PUCPR por mais um semestre, primeiramente sua instituição de origem deve autorizar sua extensão por e-mail. Depois, você deve solicitar sua extensão de visto de estudante na Polícia Federal 30 dias antes de expirar seu primeiro visto. Para obter informações adicionais, entre em contato com nosso Escritório de Internacionalização.

PUCPR USEFUL PHONE NUMBERS

(To add to your mobile phone)

NÚMEROS DE TELEFONE DA PUCPR

(para ser adicionado no seu celular)

PUCPR International - International Mobility Office

Escritório da PUCPR International

Coordenação de Mobilidade Acadêmica

3271-1658 | 3271-1556

Library

Biblioteca

3271-2350

Medical Emergency Assistance (Blue Building ground floor)

Assistência Médica de Emergência (Bloco Azul - térreo)

3271-1550

School of Fine Arts School - Blue Building

Escola de Belas Artes (Bloco 2 - Azul)

3271-1664

School of Law – Red Building

Escola de Direito (Bloco 5 - Vermelho)

3271-1416

School of Education and Humanities – Yellow Building

Escola de Educação e Humanidades (Bloco 1 - Amarelo)

3271-1375

School of Medicine and Life Sciences – Red Building

Escola de Medicina e Ciências da Vida (Bloco 6 - Vermelho)

3271-1570

School of Business – Orange Building

Escola de Negócios (Bloco 4 - Laranja)

3271-1479

Polytechnic School – Technological Park

Escola Politécnica – Parque Tecnológico

3271-1627

School of Medicine and Life Sciences– Green Building

Escola de Medicina e Ciências da Vida (Bloco 3 - Verde)

3271-2688

Informatics Support

Suporte TI

3271-1558

Academic Management Support - SIGA

Administração Acadêmica - SIGA

3271-1555

Gym

Ginásio

3271-1613 | 3271-1593



EMERGENCY AND USEFUL PHONE NUMBERS

(To add to your mobile phone)

EMERGÊNCIA E TELEFONES ÚTEIS

Afonso Pena International Airport

Aeroporto Internacional Afonso Pena

3381-1515

City Government Information Center (bus itineraries)

Horário de ônibus

156

Curitiba Tourist Information Center

Centro de Informação Turística de Curitiba

3250-7729

(in case you are lost)

Military Police (your primary emergency call)

Polícia Militar (sua primeira chamada em caso de emergência)

190

Federal Police

Polícia Federal

3251-7500

State Highway Police

Polícia Rodoviária Estadual

198

Federal Highway Police

Polícia Rodoviária Federal

191

SIATE/Fire Brigade

(in case of traffic accidents, trauma, fire, car accidents)

SIATE/Corpo de Bombeiros

(em caso de acidentes de trânsito, trauma, incêndio, acidente de carro)

193

SAMU

(in case of clinical emergencies such as stroke, etc)

SAMU

(em caso de emergências médicas, como acidente vascular cerebral, etc)

192

Taxi

Free calls

Ligação Gratuita

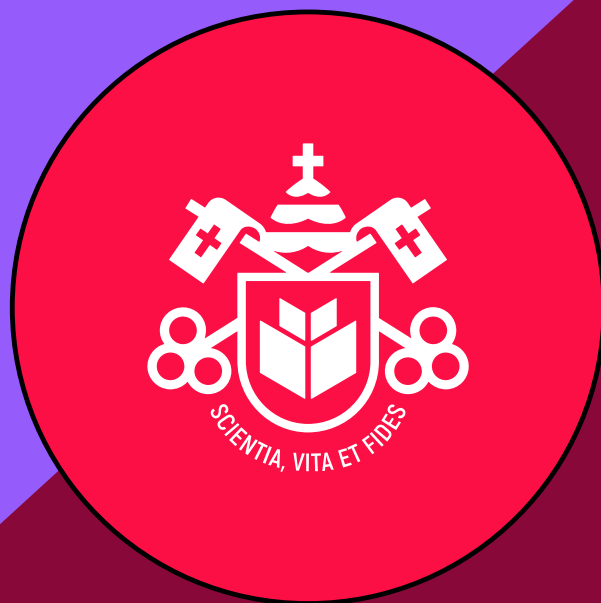
3022-2222 | 3376-7676 | 3262-6262

0800 41-4141 | 0800 41-5252

EXPERIMENTING BEYOND



**PUCPR
INTERNATIONAL**



[PUCPR.BR/INTERNATIONAL](https://pucpr.br/international)

 exchange@pucpr.br