

Setembro Amarelo: PUCPR promove evento online para debater a saúde mental em tempos de pandemia

Simpósio gratuito reúne especialistas renomados de diferentes áreas do conhecimento e regiões do Brasil para discutir sobre a “epidemia silenciosa”

Ansiedade, depressão, estresse. A pandemia do coronavírus e o consequente isolamento social vem afetando de forma significativa a saúde mental de toda população. Uma pesquisa da Associação Brasileira de Psiquiatria apontou que 89,2% dos profissionais da área perceberam o agravamento de quadros psiquiátricos nos pacientes devido à pandemia. Já a Organização Pan-Americana da Saúde (Opas) fez um alerta sobre a “epidemia silenciosa” causada por problemas relacionados à saúde mental em tempos de pandemia - Brasil, Estados Unidos e México seriam os países mais impactados.

Por isso, no Setembro Amarelo – mês de prevenção do suicídio através da valorização da vida, a Pontifícia Universidade Católica do Paraná (PUCPR), por meio do Serviço de Apoio Psicopedagógico (SEAP), realiza um simpósio especial para discutir estratégias de acolhimento, intervenção e promoção da saúde mental. “O tema do suicídio, que por si só já apresenta uma enorme complexidade, se torna ainda mais desafiador neste período de pandemia. Fatores como o distanciamento social, sobrecarga emocional, crise nos sistemas econômicos, de saúde e educacional, têm gerado impacto de forma transversal em nossa sociedade”, explica Ana Lucia Lacerda Michelotto, psicopedagoga do SEAP da PUCPR.

O simpósio “Setembro Amarelo: Saúde emocional e valorização da vida” acontece de forma online e totalmente gratuita entre os dias 10 e 12 de setembro, reunindo especialistas de diferentes áreas do conhecimento e regiões do Brasil para refletir sobre questões como saúde emocional, prevenção do suicídio, cuidado com profissionais da saúde e relações familiares em tempos de pandemia.

“O objetivo é dar visibilidade à um assunto ainda tabu, responsável pela morte de milhares de pessoas em todo o mundo. Na Universidade, o Setembro Amarelo tem sido tratado por duas perspectivas principais: uma a partir do reconhecimento de que pessoas vivem situações de sofrimento psíquico, demandando momentos e espaços de acolhimento e cuidado; outra reforçando a importância de tratarmos o tema em uma visão positiva de vida, nos respaldando em aspectos como saúde, espiritualidade, bem-estar físico e emocional”, revela a psicopedagoga. As inscrições podem ser feitas pelo site do evento e os participantes terão direito a certificado.

Programação

Quinta-feira - 10/09 – das 17h às 18h30

Mesa de Abertura: Setembro Amarelo - Saúde emocional e valorização da vida Abertura: Ir. Rogério Mateucci - Pró-Reitor de Missão Identidade e Extensão da PUCPR Convidados: Táki Cordás / Médico Psiquiatra e professor da USP; Ana Suy / Escritora, Psicanalista e Professora da PUCPR; Mediação: Saulo Geber / Coordenador do Serviço de Apoio Psicopedagógico (SEAP) e professor da PUCPR.

Sábado - 12/09 – das 8h30 às 9h50 Prevenção do suicídio: fatores de risco e protetivos Deivisson Vianna Dantas dos Santos / Médico Psiquiatra (UFPR); Sabrina Stefanello / Médica Psiquiatra (UFPR); Mediação: Carla França / Psicóloga, Psicanalista e Professora da PUCPR.

Sábado - 12/09 – das 10h às 11h20 Profissionais em tempos de pandemia: Cuidando do cuidador Cláudia Menegatti / Psicóloga e Professora da PUCPR; Tânia Barbieri Psicóloga e professora PUCPR; Mediação: Cloves Amorim / Psicólogo e professor da PUCPR.

Sábado - 12/09 – das 11h30 às 12h50 Laços familiares em tempos de pandemia Daniela Bertocello / Psicóloga e Membro da Associação Paranaense de Terapia Familiar; (APRTF) Vera Risi / Psicóloga, Membro da Associação de Terapia de Família do Rio de Janeiro (ATF-RJ); Mediação: Ana Beatriz Pedriali Guimarães / Psicóloga, Professora de Cursos de Pós-Graduação da PUCPR e FAE, Membro da Associação Paranaense de Terapia Familiar (APRTF).

Serviço

Simpósio Setembro Amarelo: Saúde emocional e valorização da vida

Evento online, gratuito e aberto ao público

Data: entre 10 e 12 de setembro Inscrições: bit.ly/simposiosetembroamarelo2020

Informações: @simposiosetembroamarelo2020