

**PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DO PARANÁ**  
**PROCESSO SELETIVO – EDITAL N.º 28/2016**

**PROVA OBJETIVA**

**RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE DO IDOSO**

**02 DE DEZEMBRO DE 2016**

**EDUCAÇÃO FÍSICA – BACHARELADO**

**CÓDIGO DE PROVA: 00001**

**LEIA ATENTAMENTE AS  
INFORMAÇÕES E INSTRUÇÕES ABAIXO:**

1. Esta **PROVA** contém 35 questões numeradas de 01 a 35.
2. Confira se sua **PROVA** contém a quantidade de questões correta. Caso negativo, comunique imediatamente ao fiscal de sala para a substituição da prova.
3. Verifique, no **CARTÃO-RESPOSTA**, se os seus dados estão registrados corretamente. Caso encontre alguma divergência, informe imediatamente ao fiscal de sala.
4. Após a conferência, assine seu nome no local indicado.
5. Para as marcações do **CARTÃO-RESPOSTA**, utilize apenas caneta esferográfica, escrita normal, tinta azul ou preta.
6. Para cada uma das questões objetivas, são apresentadas 05 opções identificadas com as letras **A, B, C, D** e **E**. Apenas uma responde corretamente à questão.
7. Para o preenchimento do **CARTÃO-RESPOSTA**, observe:
  - a. Para cada questão, preencher apenas uma resposta.
  - b. Preencha totalmente o espaço compreendido no retângulo correspondente à opção escolhida para resposta. A marcação em mais de uma opção anula a questão, mesmo que uma das respostas esteja correta.
8. O tempo disponível para esta prova é de 03 (três) horas, com início às 14 horas e término às 17 horas.
9. Você poderá deixar o local de prova somente depois das 15 horas.
10. O caderno de prova **NÃO** poderá ser levado pelo candidato.
11. Você poderá ser eliminado da **PROVA**, a qualquer tempo, no caso de:
  - a. Ausentar-se da sala sem o acompanhamento do fiscal;
  - b. Ausentar-se do local de provas antes de decorrida 01 (uma) hora do início da **PROVA**;
  - c. Ausentar-se da sala de provas levando **CARTÃO-RESPOSTA** da Prova Objetiva.
  - d. Ser surpreendido, durante a realização da **PROVA**, em comunicação com outras pessoas ou utilizando-se de livro ou qualquer material não permitido;
  - e. Fazer uso de qualquer tipo de aparelho eletrônico ou de comunicação, bem como protetores auriculares;
  - f. Perturbar, de qualquer modo, a ordem dos trabalhos, incorrendo em comportamento indevido;
  - g. Não cumprir com o disposto no edital do Exame.



Preenchimento correto.  
 Preenchimento incorreto.  
 Preenchimento incorreto.

**RESPOSTAS**

RESPOSTAS						
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.
15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.
22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
29.	30.	31.	32.	33.	34.	35.

**EM BRANCO**

## NÚCLEO COMUM

1. A política nacional de atenção básica (PNAB), divulgada por meio da portaria GM/MS nº 2.488, de 21 de outubro de 2011, tem na saúde da família sua estratégia prioritária para expansão e consolidação da atenção básica. A respeito dessa política pública de saúde, a única afirmativa **CORRETA** é que
  - A) as atribuições dos profissionais das equipes de atenção básica devem seguir as referidas disposições legais que regulamentam o exercício de cada uma das profissões. Nesse sentido, compete exclusivamente aos agentes comunitários de saúde participar do processo de territorialização e mapeamento da área de atuação da equipe, identificando grupos, famílias e indivíduos expostos a riscos e vulnerabilidades.
  - B) a atenção básica, que na PNAB tem sentido equivalente a atenção primária à saúde, é conceituada como um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrange a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação, redução de danos e a manutenção da saúde.
  - C) a saúde é um direito fundamental previsto no art. 196 da Constituição Federal de 1988 como um dever do Estado, portanto a atenção básica não deve ser financiada com recursos federais ou municipais.
  - D) por ser desenvolvida com alto grau de descentralização e capilaridade, a atenção básica está mais afastada dos usuários e, portanto, não deve ser a principal porta de entrada da rede de atenção à saúde.
  - E) a estratégia de saúde da família visa aprofundar os princípios, diretrizes e fundamentos da atenção básica, de ampliar a resolutividade e impacto na situação de saúde das pessoas e coletividades, além de propiciar uma importante relação custo-efetividade. Nesse sentido, a estratégia de saúde da família dispensa a existência de equipe multiprofissional, pois com a presença de somente um médico ou enfermeiro, desde que este profissional tenha formação de especialista em saúde da família, é possível atingir esses objetivos.
  
2. A política nacional de saúde da pessoa idosa (PNSPI) surge da necessidade do setor de saúde dispor de uma política atualizada em relação à saúde do idoso. Nesse contexto, compõem as justificativas para a implementação da PNSPI as seguintes constatações.
  - I. A população brasileira vem envelhecendo de forma rápida e intensa, e uma importante consequência disso é que esses indivíduos idosos provavelmente apresentarão um maior número de doenças ou condições crônicas, o que requer mais serviços de saúde e por mais tempo.
  - II. A formulação de políticas públicas para os idosos também sofre impacto da heterogeneidade deste grupo populacional, seja em termos etários, de local de moradia ou socioeconômicos.
  - III. As políticas públicas de saúde, que têm o objetivo de assegurar atenção a toda população, têm dado visibilidade a um segmento até então pouco percebido pela saúde pública – indivíduos idosos com alto grau de dependência funcional.
  - IV. Com o envelhecimento, são inevitáveis as limitações físicas, cognitivas e sensoriais e, por consequência, a incapacidade funcional, o que, porém, não acarreta maior risco para problemas de saúde.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

  - A) Somente I, II e III.
  - B) Somente II, III e IV.
  - C) Somente II e III.
  - D) Somente I e IV.
  - E) Somente I e II.
  
3. As ações e os serviços de saúde que integram o sistema único de saúde (SUS) devem respeitar alguns princípios previstos na lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, que institucionaliza o SUS. Em relação a esses princípios, avalie as seguintes afirmativas.
  - I. Segundo o princípio da universalidade, todas as pessoas devem ter as mesmas facilidades de acesso. Prioridades só podem ser definidas por classificações de risco e vulnerabilidade.
  - II. O princípio da integralidade pressupõe um equilíbrio de ações para promover saúde, prevenir, tratar e reabilitar, além de abordar os aspectos fisiológicos, patológicos, psicoemocionais, familiares e sociais do usuário.
  - III. Com base no princípio da equidade, risco e vulnerabilidade não podem garantir preferências no acesso ao atendimento, visto que todos têm direito à assistência integral.
  - IV. A aplicação do princípio do controle social garante ao usuário autonomia para participar ativamente nas decisões sobre sua própria saúde, assim como para participar, somente quando convidado, também na definição das prioridades na aplicação dos recursos locais da saúde.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Somente II, III e IV.
- B) Somente II.
- C) Somente I e IV.
- D) Somente I e II.**
- E) Somente II e III.

4. A lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, que institucionaliza o sistema único de saúde (SUS), reconhece a saúde como direito fundamental do ser humano e dever do Estado. Em relação a essa legislação, é **CORRETO** afirmar que

- I. o dever do Estado exclui o dever das pessoas, das famílias, das empresas e da sociedade.
- II. os níveis de saúde expressam a organização social e econômica do país, tendo a saúde como determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, a atividade física, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais.
- III. é um dos objetivos do SUS a identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.
- IV. é vedada a participação da iniciativa privada no SUS.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Somente I, II e III.
- B) Somente I e III.
- C) Somente I, II e IV.
- D) Somente III e IV.
- E) Somente II e III.**

5. O pacto pela saúde, divulgado por meio da portaria GM/MS nº 399, de 22 de fevereiro de 2006, simboliza o acordo entre os gestores do sistema único de saúde (SUS) em atender às necessidades de saúde da população, definindo em conjunto as prioridades, ou seja, as respostas às demandas da sociedade. o pacto pela saúde está articulado em três dimensões, que são

- A) o pacto pela vida, o pacto em defesa do SUS, o pacto de gestão do SUS.**
- B) o controle do câncer de colo de útero e de mama, a redução da mortalidade infantil e materna, a saúde do idoso.
- C) a implementação de um projeto permanente de mobilização social, elaborar e divulgar a carta dos direitos dos usuários do SUS, estabelecer as diretrizes para a gestão do SUS.
- D) a responsabilização dos gestores, a ampliação e fortalecimento das relações com os movimentos sociais, em especial os que lutam pelos direitos da saúde e cidadania, o incremento de recursos orçamentários e financeiros para a saúde.
- E) o estabelecimento de diálogo com a sociedade, além dos limites institucionais do SUS, o fortalecimento da atenção básica, o fortalecimento da capacidade de respostas às doenças emergentes e endemias.

6. O pacto pela vida é constituído por um conjunto de compromissos sanitários, expressos em objetivos de processos e resultados e derivados da análise da situação de saúde do país e das prioridades definidas pelos governos federal, estaduais e municipais (BRASIL, 2006). No que se refere à prioridade do pacto pela vida voltada à saúde do idoso, o objetivo estabelecido foi

- A) fornecer cobertura de 80% para o exame preventivo do câncer do colo de útero, conforme protocolo.
- B) fortalecer a capacidade de resposta do sistema de saúde às doenças emergentes e endemias.
- C) reduzir em 50% os óbitos por doença diarreica e 20% por pneumonia.
- D) implantar a política nacional de saúde da pessoa idosa, buscando a atenção integral.**
- E) ampliar e qualificar a estratégia de saúde da família nos grandes centros urbanos.

7. Em um determinado município com população de 18 mil habitantes, os dados disponíveis indicam que 3.000 habitantes são maiores de 60 anos. Pelas estatísticas da secretaria municipal de saúde deste município, foram diagnosticados 300 idosos com H1N1 no último ano, dos quais 60 evoluíram para óbito. Portanto, é **CORRETO** afirmar que, no período avaliado, neste município

- A) a taxa de mortalidade por H1N1 entre os idosos foi de 20%.
- B) a taxa de incidência de H1N1 entre idosos no último ano foi de 2%.
- C) o coeficiente de letalidade do H1N1 em idosos foi de 20%.**
- D) a taxa de incidência de H1N1 entre idosos no último ano foi de 20%.
- E) o coeficiente de letalidade do H1N1 em idosos foi de 10%.

8. Segundo definição do ministério da saúde, a vigilância em saúde constitui um processo contínuo e sistemático de coleta, consolidação, análise e disseminação de dados sobre eventos relacionados à saúde, visando ao planejamento e à implementação de medidas de saúde pública para a proteção da saúde da população, a prevenção e controle de riscos, agravos e doenças, bem como para a promoção da saúde (BRASIL, 2013). Em termos práticos, a vigilância pode ser entendida como sendo a observação sistemática e contínua da frequência, da distribuição e dos determinantes dos eventos de saúde e suas tendências na população (ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE, 2010, p. 10). Coordenadas com as demais ações e serviços desenvolvidos e ofertados no SUS, as ações de vigilância em saúde abrangem toda a população brasileira e envolvem práticas e processos de trabalho, tais como
- I. a vigilância, prevenção e controle das doenças transmissíveis.
  - II. a vigilância das doenças crônicas não transmissíveis, dos acidentes e violências.
  - III. a vigilância da saúde do trabalhador.
  - IV. a vigilância da qualidade dos cursos de educação superior na área da saúde.
  - V. a vigilância sanitária dos riscos decorrentes da produção e do uso de produtos, serviços e tecnologias de interesse a saúde.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Somente I, III e V.
  - B) Somente I, II e IV.
  - C) Somente I e II.
  - D) Somente I, II, III e V.**
  - E) Somente III e V.
9. De acordo com a organização pan-americana de saúde (2010), os tipos fundamentais de vigilância que podem ser realizados no serviço de saúde são: vigilância ativa, vigilância passiva e vigilância sentinela. Em relação a esses conceitos, pode-se afirmar que
- I. na vigilância passiva, cada nível de saúde envia informação de forma rotineira e periódica sobre os eventos sujeitos à vigilância ao nível imediatamente superior.
  - II. na vigilância ativa, os profissionais de saúde recorrem à fonte de informação para realizar uma busca intencional de casos do evento sujeito à vigilância, revisando até mesmo os registros rotineiros do serviço de saúde e os registros diários de atenção às pessoas.
  - III. a vigilância ativa tem a vantagem de ser fácil, de baixo custo e, portanto, é mais sustentável no tempo, enquanto a vigilância passiva garante maior integridade ao sistema, isto é, permite reduzir significativamente a probabilidade de não detectar casos que efetivamente estejam ocorrendo.
  - IV. em geral, a vigilância ativa está particularmente indicada naquelas situações em que a integridade das informações é o mais importante: doenças em fase de erradicação e eliminação (poliomielite, sarampo, etc.), danos de alta prioridade sanitária (mortalidade infantil, mortalidade materna, etc.), após uma exposição ambiental da comunidade (dejetos tóxicos, poluição no sistema de abastecimento de água, etc.) ou durante e imediatamente depois de uma epidemia.
  - V. a vigilância sentinela baseia-se na informação proporcionada por um grupo selecionado como fonte de notificação do sistema que se comprometem a estudar uma amostra pré-concebida de indivíduos de um grupo populacional específico, no qual é avaliada a presença de um evento de interesse para a vigilância. Esse tipo de vigilância permite estudar as tendências de certos eventos de interesse.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Somente I, IV e V.
  - B) Somente I, II e III.
  - C) Somente I e II.
  - D) Somente IV e V.
  - E) Somente I, II, IV e V.**
10. Os sistemas de informação em saúde (SIS) referem-se a um conjunto de mecanismos de coleta, processamento e armazenamento de dados que têm por objetivo
- A) a produção e a transmissão de informações para tomada de decisões sobre as ações a serem realizadas, avaliação dos resultados de sua execução e o impacto provocado na situação de saúde.**
  - B) subsidiar a tomada de decisão baseada em ações individuais.
  - C) subsidiar as duas esferas administrativas do sistema único de saúde (federal e municipal) com informações.
  - D) servir de instrumento de apoio somente às equipes de saúde da família sobre a situação de saúde de população.
  - E) a tomada de decisões relacionadas prioritariamente a dimensão técnica.

11. No modelo biomédico de doença infecciosa, infectividade, patogenicidade, virulência e poder imunogênico são as propriedades dos patógenos que mais importam, pois regem sua relação como o hospedeiro e contribuem para o aparecimento de doença como produto desta relação. Sobre essas propriedades dos patógenos, pode-se afirmar que
- I. infectividade é o conjunto de qualidades específicas do agente que lhe permite vencer barreiras externas e penetrar em outro organismo vivo, no qual se desenvolverá e multiplicará. Agentes, como o vírus da gripe, têm alta infectividade, ao contrário, por exemplo, dos fungos em geral, que embora presentes no ambiente, dificilmente se multiplicam no organismo humano.
  - II. patogenicidade é a capacidade do agente infeccioso de, uma vez instalado no organismo, produzir sintomas em maior ou menor proporção. Vírus, como o do sarampo, tem alto grau de patogenicidade, pois quase todos os infectados desenvolvem sinais e sintomas. Já o vírus da pólio tem patogenicidade reduzida.
  - III. virulência é a capacidade que um bioagente tem de produzir casos graves ou fatais, o que ocorre com a associação das capacidades de produção de toxinas e de multiplicação no organismo parasitado. Por exemplo, o vírus do sarampo, além da alta infectividade e patogenicidade, também é de elevada virulência. Ao contrário, o vírus da raiva é de baixa virulência, pois são raros os casos em que acarreta óbitos ou complicações graves.
  - IV. poder imunogênico é a capacidade que um bioagente tem de induzir imunidade no hospedeiro, em caráter temporário ou definitivo. Vírus como os de rubéola, sarampo, caxumba e varicela são dotados de baixo poder imunogênico, pois conferem imunidade apenas temporária. Ao contrário, salmonelas e vírus da gripe, por exemplo, têm alto poder imunogênico, pois uma vez infectadas é comum que as pessoas fiquem imunes a esses agentes pelo resto da vida.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Somente I e III.
  - B) **Somente I e II.**
  - C) Somente I, II e III.
  - D) Somente II e IV.
  - E) Somente III e IV.
12. A biossegurança com enfoque na área da saúde pode ser entendida como aplicação e a reflexão de princípios de segurança para a proteção do meio ambiente, da saúde do trabalhador e do paciente. Assinale a alternativa **CORRETA** para as medidas de segurança na assistência ao idoso em ambiente hospitalar.
- A) As luvas deverão ser utilizadas independente do contato ou não com paciente ou material infectante, devendo ser descartadas após o uso.
  - B) É obrigatório uso de máscara comum para impedir a transmissão de microrganismos por aerossóis, durante o período de transmissibilidade de cada doença, para todas as pessoas que entrarem no quarto. A máscara poderá ser guardada na saída do quarto, e reutilizada em seu retorno ao ambiente.
  - C) Uso de máscara, óculos e protetor facial deve ser utilizado nos atendimentos ao paciente, independente de contato ou não.
  - D) Os aventais de contágios devem ser aplicados às doenças de transmissão que envolve o contato direto e indireto.
  - E) **Os equipamentos de proteção individual – EPI (touca, máscara, luvas, óculos de proteção, jaleco) deverão estar à disposição em número suficiente nos postos de trabalho, de forma que seja garantido o imediato fornecimento ou reposição.**
13. A imunização é uma medida de proteção para os profissionais de saúde e deve estar baseado no programa nacional de imunização. Assinale a alternativa **CORRETA** para a vacinação do profissional que presta assistência ao idoso em ambiente hospitalar.
- A) **A vacinação dos profissionais que prestam assistência em instituições de saúde são: tétano, difteria, hepatite B e o que mais estiver contido no PCMSO, com reforços pertinentes, devidamente registrada em prontuário funcional.**
  - B) O controle da eficácia da vacinação, sempre que for recomendado pelo ministério da saúde e seus órgãos, deve ser providenciada pelo empregado e comprovado para o empregador.
  - C) A campanha de vacinação deve ser recomendada pela CCIH da instituição, independente das recomendações do ministério da saúde.
  - D) O empregado deve assegurar que o empregador seja informado das vantagens e dos efeitos colaterais, quando expostos a vacinação, devendo, nestes casos, guardar documento comprobatório e mantê-lo disponível à inspeção do trabalho.
  - E) Após as campanhas de vacinação, o comprovante de aplicação da vacina deve ser anexado no prontuário do funcionário, sendo desnecessário o fornecimento de cópia ao trabalhador.



14. O controle de infecções nos serviços de saúde, incluindo as práticas da higienização das mãos, além de atender às exigências legais e éticas, concorre também para melhoria da qualidade no atendimento e assistência ao paciente. Assinale a alternativa **CORRETA** para as medidas de segurança na assistência ao idoso em ambiente hospitalar.
- A) A higienização das mãos é reconhecida mundialmente como uma medida primária, sendo desnecessária no controle de infecções relacionadas à assistência à saúde aos pacientes idosos.
  - B) A higienização das mãos devem ser realizada em cinco momentos: antes de tocar no paciente, de realizar procedimentos limpo/asséptico e após o risco de exposição a fluidos corporais e secreções, tocar o paciente e superfícies próximas dos pacientes.**
  - C) A higienização das mãos deve ser realizada com sabões e detergentes registrados na Anvisa/MS como saneantes.
  - D) A higienização das mãos deve ser realizada com água e detergente, sendo a data de validade do produto colocada no *dispenser* a mesma definida pelo fabricante e deve constar no rótulo.
  - E) A higienização das mãos deve ser realizada com água e detergente, seguida de enxague com água proveniente de poço artesiano, com controle microbiológico realizado a cada 2 anos.
15. A preocupação com o conhecimento do estado ou nível de saúde passou do âmbito individual para o populacional com a criação do sistema único de saúde no Brasil, tornando-se necessária a investigação dos vários tipos de eventos, como sua distribuição, a fim de avaliar as prioridades e estabelecer programas voltados para elas. Em relação ao sistema de informação da atenção básica (SIAB), pode-se afirmar que
- I. é um sistema (software) de informação territorializado, com populações delimitadas geograficamente, no qual os dados são coletados em âmbito domiciliar pelos agentes comunitários em saúde (ACS) e consolidados por profissionais da equipe da saúde da família.
  - II. o SIAB se caracteriza por descrever a realidade socioeconômica da população adscrita, porém não permite identificar a situação de adoecimento e morte desta, tendo em vista o grande número de dados com que se trabalha.
  - III. contribui para o monitoramento da situação de saúde de uma população bem definida e atuando com uma vigilância epidemiológica em saúde.
  - IV. as informações oriundas do SIAB subsidiam a etapa de reunião de dados e, por isso, correspondem a uma importante ferramenta de apoio à gestão do trabalho dos profissionais em saúde.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Somente I e III.
  - B) Somente II e IV.
  - C) Somente II, III e IV.
  - D) Somente III e IV.
  - E) Somente I, III e IV.**
16. A política nacional de humanização atua a partir de orientações clínicas, éticas e políticas, que se traduzem em determinados arranjos de trabalho. Em relação às diretrizes para a implantação do HumanizaSUS, pode-se afirmar que
- I. o acolhimento é construído de forma coletiva, a partir da análise dos processos de trabalho e tem por objetivo a construção de relações de confiança, compromisso e vínculo entre as equipes/serviços, trabalhador/equipes e usuário com sua rede sócio-afetiva.
  - II. a cogestão expressa tanto a inclusão de novos sujeitos nos processos de análise e decisão quanto a ampliação das tarefas da gestão - que se transforma também em espaço de realização de análise dos contextos, da política em geral e da saúde em particular, em lugar de formulação e de pactuação de tarefas e de aprendizado coletivo.
  - III. a ambiência objetiva criar espaços saudáveis, acolhedores e confortáveis, que respeitem a privacidade, propiciem mudanças no processo de trabalho e sejam lugares de encontro entre as pessoas
  - IV. a clínica ampliada é uma ferramenta teórica e prática e que sua finalidade é contribuir para uma abordagem clínica do adoecimento e do sofrimento, que considera a singularidade do sujeito e a complexidade do processo saúde/doença.

Assinale a alternativa **CORRETA**

- A) Somente I e IV
- B) Somente II, III e IV.
- C) Somente I, II, III e IV.**
- D) Somente I, II e III.
- E) Somente I e III.

17. Os princípios orientadores da política nacional de humanização são
- A) transversalidade e autonomia dos sujeitos e coletivos.
  - B) transversalidade, indissociabilidade entre a atenção e gestão e protagonismo, corresponsabilidade e autonomia dos sujeitos e coletivos.**
  - C) contrato de gestão, transversalidade, e equidade.
  - D) transversalidade, universalidade e participação social.
  - E) indissociabilidade entre atenção e gestão, transversalidade, acessibilidade e integralidade.
18. O planejamento é um instrumento que permite melhorar o desempenho, otimizar a produção e elevar a eficiência dos sistemas no desenvolvimento das funções de proteção, promoção, recuperação e reabilitação em saúde. Em relação ao planejamento pode-se afirmar que
- I. é uma ferramenta do processo organizacional que busca intervir na realidade, procurando responder questões básicas, como: por que a organização existe? o que ela faz? como faz?
  - II. os níveis de decisão do planejamento são o tático e o operacional.
  - III. permite a focalização, a flexibilização, a melhoria da coordenação e controle, e a administração do tempo.
  - IV. a avaliação dos resultados é etapa importante que determinar a relevância, a efetividade e o impacto das ações, cujo objetivo maior é melhorar as atividades em andamento, planejar o futuro e ajudar nas tomadas de decisões.
- Assinale a alternativa **CORRETA**.
- A) Somente I, III e IV.**
  - B) Somente I e IV.
  - C) Somente II e III.
  - D) Somente II, III e IV.
  - E) Somente I e II.
19. O gerenciamento dos serviços de saúde envolve as dimensões sociais, políticas e econômicas, que dizem respeito ao macro espaço do trabalho, exigem dos profissionais da saúde competências que viabilizem uma atenção eficiente, efetiva e eficaz no atendimento às múltiplas complexidades do processo saúde-doença dos cidadãos. Nesse contexto, os administradores em saúde necessitam de técnicas e ferramentas como forma de melhoria dos processos, redução de custos, aumento da produtividade e conseqüentemente melhoria da sua competitividade no setor. Os processos relacionados à gestão estratégica incluem-se nesse movimento e podem contribuir para um melhor posicionamento da organização e assim viabilizar os meios para alcançar o novo patamar desejado. O processo de gestão estratégica apresenta as seguintes etapas
- A) análise do ambiente, formulação de estratégias e execução da estratégia.
  - B) planejamento, implementação das ações e controle social.
  - C) planejamento, gerenciamento do tempo e de recursos financeiros.
  - D) análise do ambiente, formulação de estratégias, execução da estratégia e gerenciamento da estratégia.**
  - E) análise do ambiente, gestão de pessoas e gestão recursos financeiros.
20. A educação está presente a todo momento na vida do ser humano. Ela prevê a interação entre as pessoas envolvidas dentro do contexto educativo e com o mundo que as cerca, visando à modificação de ambas. As ações de educação em saúde passam a ser definidas como um processo, que tem como objetivos
- A) realizar campanhas educativas visando a um público específico da comunidade.
  - B) capacitar indivíduos ou grupos para contribuir na melhoria das condições de vida e saúde da população, devendo ainda estimular a reflexão crítica das causas dos seus problemas, bem como as ações necessárias para sua resolução.**
  - C) realizar ações em saúde relacionadas aos programas e serviços destinados à população de baixa renda.
  - D) desenvolver ações educativas voltadas as doenças, com ênfase no conhecimento técnico-científico especializado.
  - E) utilizar estratégias de ensino que possibilitem ao sujeito a memorização de ações que deve realizar para melhorar sua condição e vida e saúde



21. O processo de envelhecimento populacional tem sido discutido e acompanhado por medidas destinadas a proteger os idosos, como cidadãos cada vez mais presentes nas sociedades mundiais. Em reconhecimento à importância do envelhecimento populacional no Brasil, em 19 de outubro de 2006 foi aprovada a portaria nº 2.528/2006, que estabelece a política nacional de saúde da pessoa idosa. Sobre essa política, pode-se afirmar que sua finalidade é
- A) assegurar os direitos sociais do idoso (pessoas maiores de 60 anos de idade), criando condições para promover sua autonomia, integração e participação efetiva na sociedade. Dispõe sobre os princípios, diretrizes, organização, ações governamentais e disposições gerais que deverão orientar a política.
  - B) regular e reconhecer os direitos das pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, sendo um instrumento para a realização da cidadania. Dispõe sobre os direitos do idoso à vida, à liberdade, ao respeito, à dignidade, aos alimentos, à saúde, à convivência familiar e comunitária, entre outros direitos fundamentais (individuais, sociais, difusos e coletivos), cabendo ao Estado, à comunidade, à sociedade e à família a responsabilidade em assegurar esses direitos.
  - C) recuperar, manter e promover a autonomia e a independência dos indivíduos idosos, direcionando medidas coletivas e individuais de saúde para esse fim, em consonância com os princípios e diretrizes do sistema único de saúde. É alvo dessa política todo cidadão e cidadã brasileiros com 60 anos ou mais de idade.
  - D) estabelecer normas de funcionamento de serviços de atenção ao idoso no Brasil. Essa portaria integra a regulamentação da política nacional do idoso e propõe novas modalidades de atenção ao idoso, que poderão ser adequadas à realidade de cada município, entendendo que é fundamental a participação do idoso, da família, da sociedade, dos fóruns e dos conselhos nas formas de organização dos serviços de atenção ao idoso, a saber: família natural; família acolhedora; residência temporária, centro dia, centro de convivência, casa lar, república, atendimento integral institucional, assistência domiciliar/atendimento domiciliar.
  - E) elaborar as diretrizes para a formulação e implementação da política nacional do idoso, observadas as linhas de ação e as diretrizes conforme dispõe o estatuto do idoso, bem como acompanhar e avaliar a sua execução. Dispõe sobre a composição, estruturação, competências e funcionamento do conselho nacional dos direitos do idoso (CNDI), que é um órgão colegiado de caráter deliberativo, integrante da estrutura básica da secretaria especial dos direitos humanos da presidência da república.
22. A política nacional de saúde da pessoa idosa, instituída pela portaria nº 2.528, de 19 de outubro de 2006, busca garantir a atenção adequada e digna para a população idosa brasileira, visando a sua integração. Nessa política estão definidas as diretrizes norteadoras de todas as ações no setor de saúde e indicadas às responsabilidades institucionais para o alcance da proposta. Sobre as diretrizes apresentadas na política nacional de saúde da pessoa idosa, pode-se afirmar
- I. promoção do envelhecimento ativo e saudável.
  - II. atenção integral e integrada à saúde da pessoa idosa.
  - III. estímulo às ações intersetoriais, visando à integralidade da atenção.
  - IV. provimento de recursos capazes de assegurar qualidade da atenção à saúde da pessoa idosa.
  - V. estímulo à participação e fortalecimento do controle social.
  - VI. formação e educação permanente dos profissionais de saúde do SUS na área de saúde da pessoa idosa.
  - VII. divulgação e informação sobre a política nacional de saúde da pessoa idosa para profissionais de saúde, gestores e usuários do SUS.
  - VIII. organização e implementação de redes estaduais de assistência à saúde do idoso, que são integradas por hospitais gerais e centros de referência em assistência à saúde do idoso.
  - IX. promoção de cooperação nacional e internacional das experiências na atenção à saúde da pessoa idosa.
  - X. apoio ao desenvolvimento de estudos e pesquisas.

É **CORRETO** apenas o que se afirma em

- A) I, II, III, IV, V, VI, VIII, IX, X.
- B) I, II, III, IV, V, VI, VII, IX, X.
- C) I, II, V, VII, VIII, IX, X.
- D) I, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX.
- E) I, II, III, V, IX, X.

23. No Brasil, a atenção básica é desenvolvida com o mais alto grau de descentralização e capilaridade, ocorrendo no local mais próximo da vida das pessoas. Ela deve ser o contato preferencial dos usuários, a principal porta de entrada e centro de comunicação com toda a rede de atenção à saúde. Portanto, é fundamental que ela se oriente pelos princípios
- A) da universalidade, da acessibilidade, do vínculo, da continuidade do cuidado, da integralidade da atenção, da responsabilização, da humanização, da equidade e da participação social.
  - B) da garantia da atenção à saúde, buscando a integralidade por meio da realização de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde e prevenção de agravos; e da garantia de atendimento da demanda espontânea, da realização das ações programáticas, coletivas e de vigilância à saúde.
  - C) da participação do acolhimento dos usuários, realizando a escuta qualificada das necessidades de saúde, procedendo à primeira avaliação (classificação de risco, avaliação de vulnerabilidade, coleta de informações e sinais clínicos) e identificação das necessidades de intervenções de cuidado, proporcionando atendimento humanizado, responsabilizando-se pela continuidade da atenção e viabilizando o estabelecimento do vínculo.
  - D) da prática cuidado familiar e dirigido à coletividades e grupos sociais, que visa propor intervenções que influenciem os processos de saúde-doença dos indivíduos, das famílias, das coletividades e da própria comunidade.
  - E) da realização de ações de atenção à saúde, conforme a necessidade de saúde da população local, bem como as previstas nas prioridades e protocolos da gestão local.
24. As pessoas mais velhas possuem necessidades específicas, advindas das características clínico-funcionais e sociofamiliares peculiares a esse grupo. Os modelos de atenção a esse segmento populacional precisam ser centrados na pessoa, considerando tais características. Para isso, a atenção à saúde deve ser
- A) organizada nas práticas de saúde, com foco nas queixas dos indivíduos que procuram os serviços na identificação de sinais e sintomas e no tratamento das doenças.
  - B) priorizada no indivíduo indiferenciado e predominantemente com intervenções no seu corpo e na parte afetada ou “não-funcionante do corpo-máquina”.
  - C) organizada no trabalho desenvolvido de forma fragmentada, com predomínio de práticas hierarquizadas e de desigualdade entre as diferentes categorias profissionais.
  - D) organizada na promoção do alívio da dor e no tratamento de diversas doenças que afligem a humanidade.
  - E) organizada de maneira integrada e os cuidados necessitam ser coordenados ao longo do percurso assistencial numa lógica de rede.
25. A comunicação em saúde deve ser entendida de forma integralizada, considerando o sujeito na sua totalidade, suas dificuldades, seus anseios, e não meramente como o repasse de informações. Assim pode-se afirmar que
- I. os sujeitos envolvidos, trabalhadores ou usuários, devem usufruir dessas informações de forma a viabilizar o acesso e a efetivação dos seus direitos.
  - II. os coletivos de saúde pública, quer sejam trabalhadores ou usuários, não se constituem ainda como efetivos instrumentos de avanço em direção às estratégias de promoção da saúde e prevenção de agravos.
  - III. a comunicação se configura como importante estratégia para o processo de efetivação dos direitos relacionados à saúde.
  - IV. a comunicação que permeia o sistema de saúde vigente na atual conjuntura, não corresponde às necessidades e demandas da população usuária, ou seja, não corresponde às propostas do SUS.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Somente I, III e IV.
- B) Somente I, II, III e IV.
- C) Somente II e III.
- D) Somente II, III e IV.
- E) Somente I, II e III.

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. A análise de equivalentes metabólicos (MET) é um modo útil, conveniente e padronizado para a descrição da intensidade absoluta de uma variedade de atividades físicas. A classificação por MET estabelece a quantidade de METS para atividades físicas de leve, moderada e vigorosa intensidade. Assinale dentre as alternativas abaixo, a que descreve **CORRETAMENTE**, a quantidade de mets proposta pelo *American College of Sports e Medicine (ACSM)* para atividades de leve, moderada e vigorosa intensidade é
- A) < 5 met; 5 a <7 met; ≥ 7 met
  - B) < 2,5 met; 2,5 a <5 met; ≥ 7 met
  - C) < 3 met; 3 a <6 met; ≥ 6 met
  - D) < 10 met; 11,5 a <14 met; ≥ 14 met
  - E) < 4 met; 4,5 a < 7met; ≥ 9 met
27. As recomendações para a realização do programa de exercício para pacientes internados incluem o princípio FITT da Ex R<sub>x</sub>, bem como a progressão. Assinale dentre as alternativas a seguir a que descreve **CORRETAMENTE** o princípio FITT, proposto pelo *American College of Sports Medicine (2014)*.
- A) Frequência, intensidade, tempo, tipo de exercício.
  - B) Fase, intenção, tipo de prática, tempo de duração.
  - C) Frequência, indicação de classe, temperatura, tipo de modalidade.
  - D) Finalidade, indicação médica, tempo de internamento, tipo de patologia.
  - E) Frequência, individualidade biológica, tempo de prática, tipo de cardiopatia.
28. Todos os indivíduos que queiram iniciar um programa de atividade física devem passar por uma triagem, pelo menos por um histórico médico autorrelatado ou um questionário de risco para a saúde, como o PAR-Q, para identificação da presença de fatores de risco para doenças cardiovasculares, pulmonares, renais e metabólicas, bem como outras condições (gravidez, lesão ortopédica, dentre outras). Assinale dentre as alternativas a seguir, a que descreve **CORRETAMENTE** as recomendações de acompanhamento prescritas pelo *American College of Sports Medicine (ACSM)*, para um indivíduo classificado como risco moderado.
- A) Exame médico para exercício moderado (Sim); exame médico para exercício vigoroso (Sim); teste de esforço recomendado antes do exercício moderado (Sim); teste de esforço recomendado antes do exercício vigoroso (Sim); supervisão médica do teste de esforço submáximo a ser realizado (Sim); supervisão médica do teste de esforço máximo a ser realizado (Sim).
  - B) Exame médico para exercício moderado (Sim); exame médico para exercício vigoroso (Não); teste de esforço recomendado antes do exercício moderado (Não); teste de esforço recomendado antes do exercício vigoroso (Não); supervisão médica do teste de esforço submáximo a ser realizado (Não); supervisão médica do teste de esforço máximo a ser realizado (Não).
  - C) Exame médico para exercício moderado (Não); exame médico para exercício vigoroso (Sim); teste de esforço recomendado antes do exercício moderado (depende de avaliação prévia); teste de esforço recomendado antes do exercício vigoroso (Não); supervisão médica do teste de esforço submáximo a ser realizado (Não); supervisão médica do teste de esforço máximo a ser realizado (depende de avaliação prévia).
  - D) Exame médico para exercício moderado (Não); exame médico para exercício vigoroso (Sim); teste de esforço recomendado antes do exercício moderado (Não); teste de esforço recomendado antes do exercício vigoroso (Não); supervisão médica do teste de esforço submáximo a ser realizado (Não); supervisão médica do teste de esforço máximo a ser realizado (Não).
  - E) Exame médico para exercício moderado (Sim); exame médico para exercício vigoroso (depende de avaliação prévia); teste de esforço recomendado antes do exercício moderado (Não); teste de esforço recomendado antes do exercício vigoroso (Não); supervisão médica do teste de esforço submáximo a ser realizado (Não); supervisão médica do teste de esforço máximo a ser realizado (Não).

29. Sobre os critérios para participação de pacientes cardiopatas em um programa de treinamento contra resistência, podemos afirmar que
- A) após dois meses da intervenção cirúrgica e com liberação médica, os pacientes podem ser considerados aptos a participarem de um programa de treinamento contra resistência. O profissional responsável em prescrever a frequência, o volume e a intensidade do exercício, em uma equipe multiprofissional, é o profissional de educação física.
  - B) apenas pacientes com liberação médica, bem como indicação do mesmo profissional, devem participar de um programa de treinamento contra resistência.
  - C) todos os pacientes entrando em reabilitação cardíaca devem ser considerados para o exercício contra resistência. O paciente não deve apresentar nenhuma evidência de insuficiência cardíaca, arritmias não controladas, doença valvar grave, hipertensão não controlada e sintomas instáveis.
  - D) os critérios para participação de um cardiopata em um programa de treinamento contra a resistência são definidos por um profissional de educação física, mediante leitura prévia do prontuário do paciente.
  - E) apenas pacientes cardiopatas com idade inferior a 60 anos podem participar de um programa de treinamento contra resistência.
30. O *American College of Sports Medicine* descreve uma série de alterações fisiológicas e de saúde que ocorrem com a população idosa. O conhecimento de tais alterações é importantíssimo no momento de prescrever, bem como interpretar as respostas desta população ao exercício agudo. Em relação às alterações fisiológicas e de saúde na população idosa, podemos afirmar que
- I. a frequência cardíaca de repouso altera consideravelmente.
  - II. a frequência cardíaca máxima diminui.
  - III. o volume residual aumenta.
  - IV. a pressão sanguínea durante o repouso e o exercício aumenta.
  - V. a massa corporal livre de gordura aumenta.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Apenas I e V estão corretas.
  - B) Apenas II, III e V estão corretas.
  - C) Apenas I e III estão corretas.
  - D) Apenas IV está correta.
  - E) Apenas II, III e IV estão corretas.
31. Na última década, um modelo teórico referido com teoria dos estágios de mudança tem sido efetivo nos programas de mudança de comportamento, incluindo a cessação do hábito de fumar, o controle do peso, desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis e a adoção de um estilo de vida mais ativo. Os cinco estágios que compõem esse modelo são os seguintes: pré-contemplação, contemplação, preparação, ação e manutenção. Sobre o estágio de preparação, podemos afirmar que
- A) o indivíduo começa considerar a necessidade de mudar o comportamento num futuro próximo, e mediante isso, se prepara emocionalmente e financeiramente, para investir em si.
  - B) estágio no qual o indivíduo tem a intenção de mudar um comportamento em um futuro próximo.
  - C) nessa fase, o indivíduo se prepara para por em prática o seu plano de mudança de comportamento e começa a agir para tornar isso possível.
  - D) a pessoa toma a decisão de mudar o seu comportamento, planejando e pensando em estratégias para mudar seu comportamento para os próximos meses.
  - E) a preparação é sistêmica, envolvendo indivíduo, ambiente e as tarefas a serem executadas.
32. Diversos fatores contribuem para a quantidade e a qualidade de anos que se vive, incluindo fatores genéticos, ambientais e comportamentais. Alguns dos fatores determinantes do envelhecimento são modificáveis e passíveis de intervenção, contribuindo para o prolongamento do tempo de vida e atribuindo qualidade de vida ao tempo vivido. Assinale dentre as alternativas a seguir, a que descreve **CORRETAMENTE** os fatores modificáveis de estilo de vida que afetam a qualidade do envelhecimento.
- A) Genética, exposição à radiação, exposição à poluição, consumo de medicamentos.
  - B) Ingesta alimentar, prática regular de atividade física, genética, exposição exagerada ao sol.
  - C) Nutrição, uso de drogas ilícitas, consumo exagerado de álcool, tabagismo, rede social de suporte, atividades físicas e mentais.
  - D) Exposição exagerada ao sol, consumo exagerado de açúcar e gorduras, exposição à radiação.
  - E) Rede social de suporte, redução dos níveis de stresse, prática regular de atividade física, genética.

33. Quanto à recomendação FITT para idosos, no que se refere ao exercício aeróbico, é **CORRETO** afirmar que

- I. quando os idosos são conseguem realizar as quantidades recomendadas de atividade física por causa de condições crônicas, devem ser tão fisicamente ativos quanto suas capacidades e condições permitirem.
- II. a frequência deve ser  $\leq 5$  dias na semana de atividades moderadas ou  $\leq 3$  dias na semana de atividades de intensidade vigorosa.
- III. em uma escala de percepção subjetiva de esforço entre 0 a 10, 5 a 6, para intensidade moderada, 7 e 8 para intensidade vigorosa.
- IV. para atividades físicas de intensidade moderada, acumular pelo menos 60 minutos (ou 90 para um benefício maior).
- V. quanto ao tipo de modalidade, deve-se evitar o ciclismo estacionário.

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Apenas I, II e III estão corretas.
- B) Apenas I e IV estão corretas.
- C) Apenas I, II e V estão corretas.
- D) Apenas IV está correta.
- E) Apenas I e III estão corretas.

34. A aptidão física pode ser definida como a capacidade de realizar atividades, distinguindo-se duas formas de abordagem: (a) aptidão física relacionada à *performance* motora e (b) aptidão física relacionada à saúde. Sobre o conceito de aptidão física relacionada à saúde, podemos afirmar que

- A) inclui componentes necessários para uma performance máxima dos sistemas que compõem a fisiologia humana.
- B) está relacionado ao desempenho satisfatório das capacidades velocidade, agilidade, equilíbrio e força.
- C) congrega características que, em níveis adequados, possibilitam mais energia para o trabalho e lazer, proporcionando, paralelamente, menor risco de desenvolver doenças ou condições crônicas degenerativas associadas a baixos níveis de atividade física habitual.
- D) em termos gerais, pode ser definido como a capacidade que um indivíduo possui de realizar atividades físicas.
- E) em qualquer movimento corporal produzido pela musculatura esquelética, portanto voluntário, que resulte em benefícios para os sistemas que compõem a fisiologia humana.

35. Sobre os benefícios da atividade física e/ou exercício regular sobre a diminuição do índice de morbidade e mortalidade, é **CORRETO** afirmar que

- I. os ensaios controlados randomizados de treinamento de exercícios de reabilitação cardíaca envolvendo pacientes pós-Infarto do miocárdio apontaram redução na taxa de reinfartos não fatais.
- II. os níveis maiores de atividade e/ou aptidão estão associados à taxas de incidência menores de doença cardiovascular, doença arterial coronariana, derrame, diabetes *mellitus* tipo 2, síndrome metabólica, fraturas osteoporóticas, câncer de cólon e de mama e doença na vesícula biliar.
- III. os níveis maiores de atividade física e/ou aptidão não estão associados à diminuição das taxas de morte por doença arterial coronariana.
- IV. a mortalidade cardiovascular e relacionada com todas as causas é reduzida em pacientes após o infarto do miocárdio que participam de treinamento de exercícios para a reabilitação cardíaca, especialmente como um componente de redução de múltiplos fatores de risco.
- V. a prevenção primária (isto é, intervenções para prevenir a ocorrência inicial).

Assinale a alternativa **CORRETA**.

- A) Apenas I e V estão corretas.
- B) Apenas II, III e IV estão corretas.
- C) Apenas I e II estão corretas.
- D) Apenas II, IV e V estão corretas.
- E) Apenas III, IV e V estão corretas.

EM BRANCO